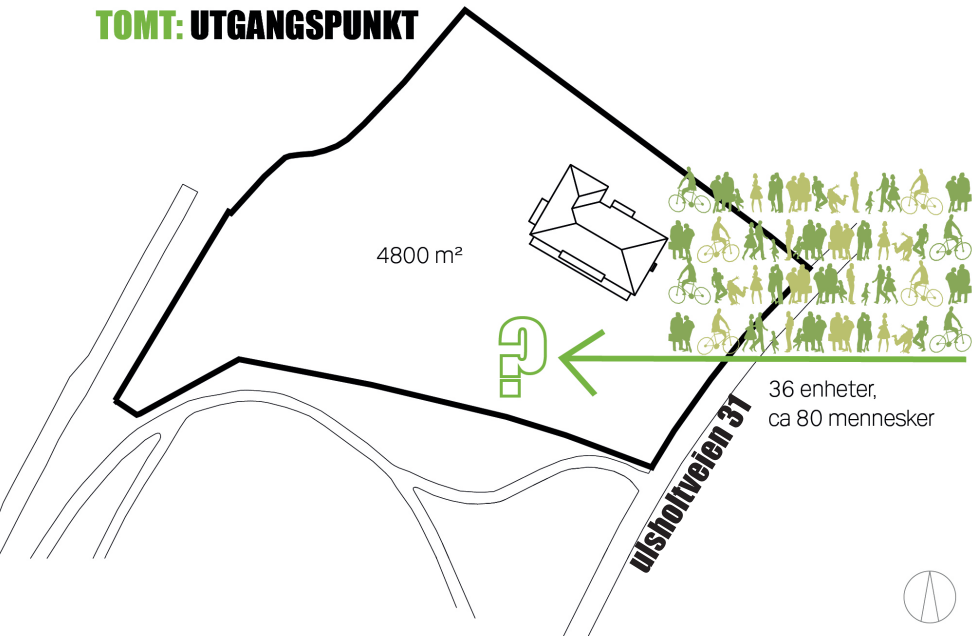


GOD MORGEN ALNA!

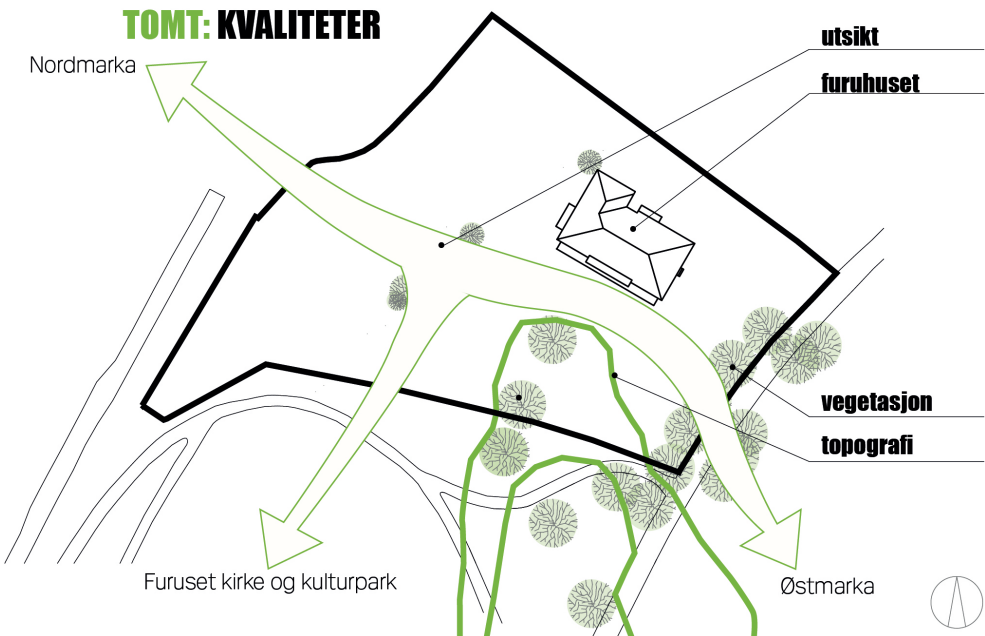


LANDSKAPSSITUASJON

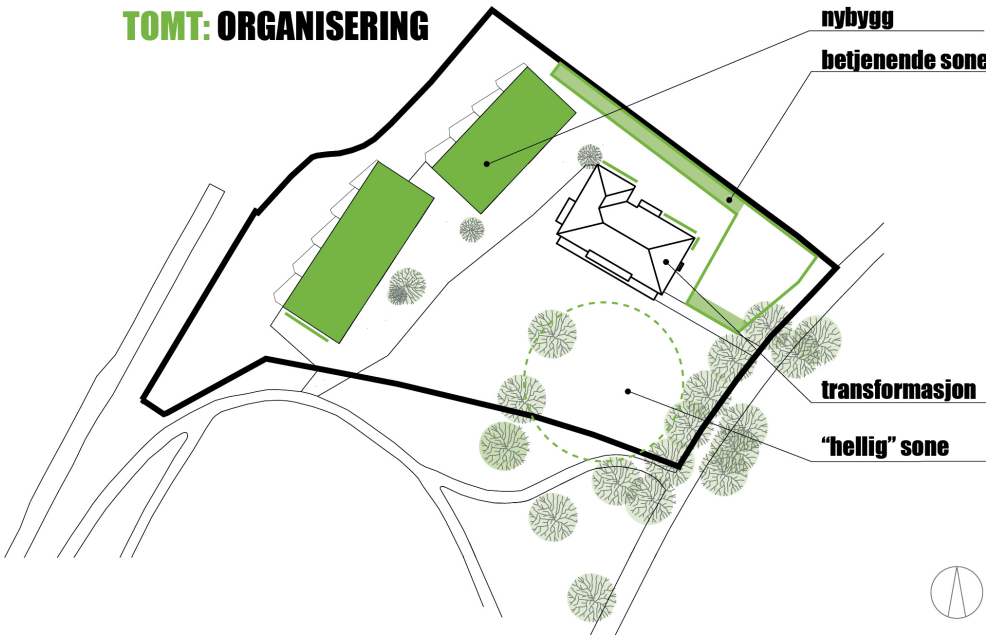
TOMT: UTGANGSPUNKT



TOMT: KVALITETER



TOMT: ORGANISERING



GOD MORGEN ALNA!

Forslagets overordnede mål er å tilrettelegge for bokvalitet på lik linje med boligkvalitet. Lista over vektige kriterier i denne sammenheng er lang: Unike og robuste utearealer dimensjonert for menneskelige proporsjoner. Rimelige boliger som ikke går på bekostning av livskvalitet grunnet høy husleie, energigjerrige boliger, volum fremfor areal, bestandige og robuste materialer med redusert behov for vedlikehold, tilgjengelighet for alle, omgivelser med redusert bilbruk og økt fokus på å tilrettelegge for fotgjengere og syklister, sosiale arenaer og møteplasser.

Tomta U-31 ligger i et verdifullt kulturmiljø med et landskap som er rikt på historiefortellende elementer. Forslagets hovedintensjoner er å verne om og forsterke kvalitetene i landskapssituasjonen, forsterke Furuhuset som en generator for nærmiljøet og tilby gode, rasjonelle og klimavennlige boliger for ungdom i oppstartsfasen.

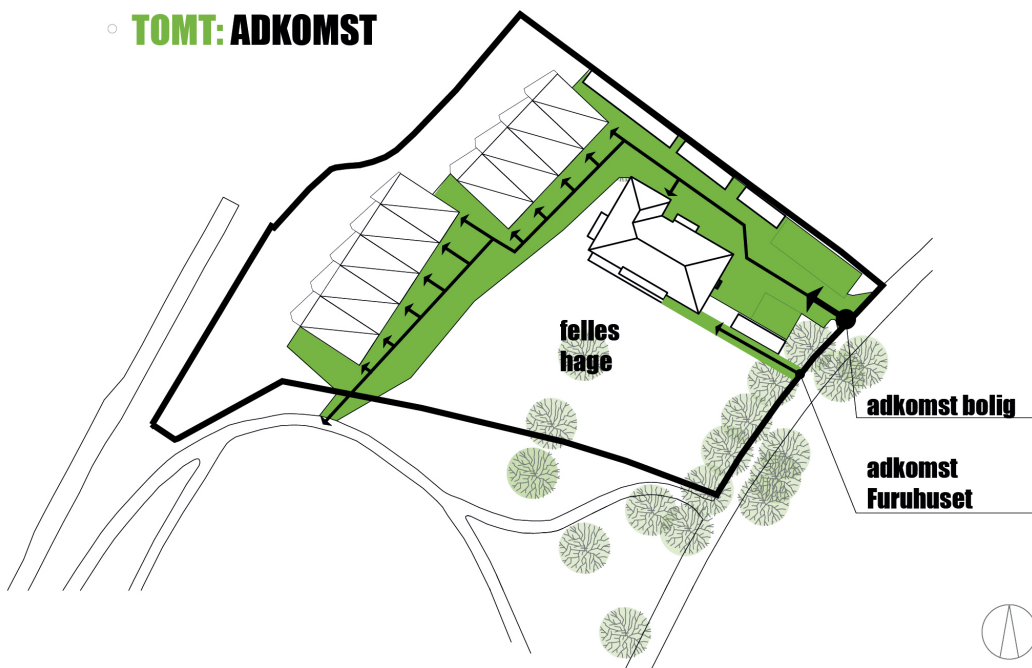
LANDSKAPSITUASJON
Tomta ligger solrikt og åpent til på et høydedrag med relativt sterkt fall mot vest, med utsikt over store deler av Groruddalen i nord og vest. Selve eiendommen består av en gammel hage, og er rik på tradisjonelle hagevekster, som for eksempel et stort epletre, syriner og en enorm ripsbusk. Hagen er imidlertid preget av slitasje og lite vedlikehold. Rundt Furuhuset er områdene preget av intens bruk og mye parkering. Hele tomte trenger en renovering.

OMGIVELSER
Eiendommen ligger på Gamle Furuset, som kan karakteriseres som en frodig bydel preget av villahager. Herfra har man noen minutters gangavstand til Furuset sentrum med alle sentrumsfunksjoner og kollektivknutepunkt. Mot sør grenser tomte til Furuset kulturpark, et parkområde til fri benyttelse for befolkningen. Parkområdet ligger ved Furuset kirke og Kurland gård og er utstyrt med en romantisk dam, utkikkstårn og piknikmuligheter. Bygningene; Kirkehøy/Furuhuset, Kurland gård og Furuset kirke, gir området karakter, mens Oldtidsveien (Pilegrimsleden) med bjørkealléen, sørger for en flott historisk forankring.

TOMTESITUASJON
Det er lagt stor vekt på å verne øst- og sørsiden av tomte mot nytt byggeri. Dette for å beholde åpenhet mot sør, bevare utsikten mot vest, skape lune og solrike uterom mellom byggene, få til et samlende uterom midt i hagen, og sist - men ikke minst: bevare de vakre frukttrærne i hagen og bjørketrærne langs Ulsholtveien.

Plassering i landskapet
Nye boligenheter er lagt til vestsiden av tomte. Byggene tar opp i seg den fallende terrengsituasjonen og utnytter denne, slik at det dannes private og halvprivate uterom på bakkeplan med god kontakt mellom inne og ute. Uteområdene er fleksible og knytter seg til fellesrommet i Furuhuset og nye boenheter i vest. Det er lagt stor vekt på utendørsarealer tilknyttet de nye boligene.

◦ TOMT: ADKOMST

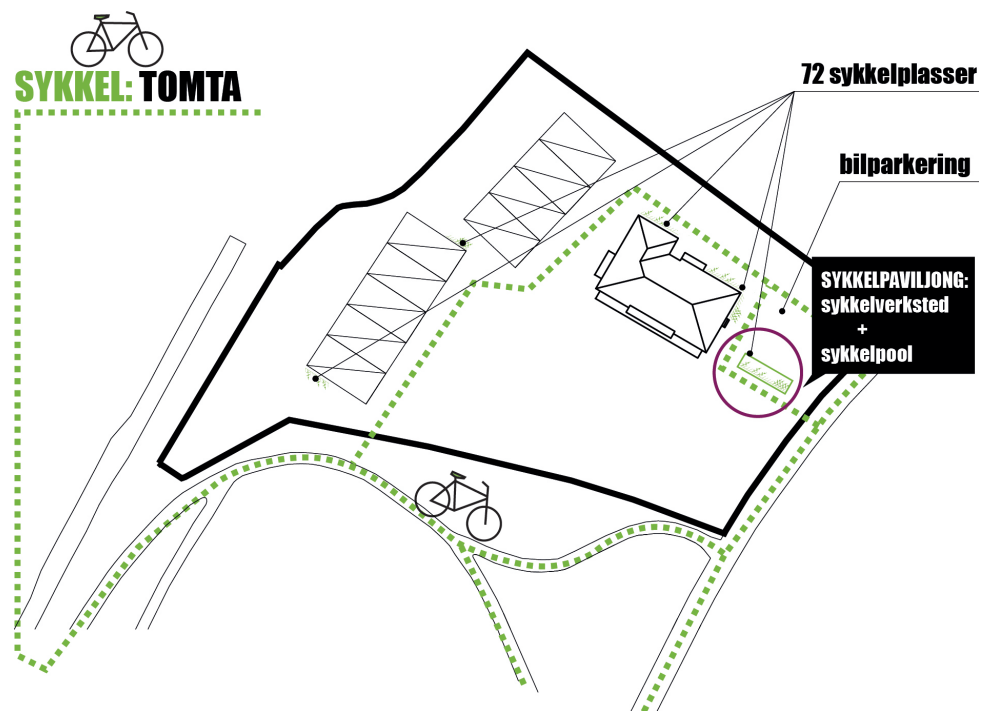


KLIMA OG SOLFORHOLD

Siden området utgjør en lokal høyde, kan det være utsatt for vind og trekk. Samtidig ligger området solrikt til. Ved det nye byggeriet skapes det en rekke nye ute- og oppholdsplasser på terreng, balkonger og terrasser, som gir solrike, lune kroker og skjerm for vinden. På denne måten kan oppholdstiden utendørs forlenges i begge ender av sommersesongen. Boder og beplantning er plassert i nord for å skjerme for innlandsvinden fra nord-øst om vinteren og tidelig vår. Den nye bebyggelsen skjermer for den dominerende vinden fra vest. Ved det nye byggeriet skapes det en rekke nye ute- og oppholdsplasser på terreng, balkonger og terrasser, som gir solrike, lune kroker og skjerm for vinden. På denne måten kan oppholdstiden man vanligvis oppholder seg utendørs forlenges i begge ender av sommeren.

ADKOMST

Eksisterende adkomst i nordøst foreslås beholdt, slik at hoveddelen av tomten mot sør forblir en hage. Adkomsten til de nye boligene skjer langs nordsiden av tomta, før den svinger sørover og danner en ny og samlende «boliggate» vest for Furuhuset. Dette vil være en kjørbare adkomst kun i forbindelse med drift/vedlikehold, brann, flytting etc. I tillegg legges det opp til gang- og sykkeladkomst fra de øvrige stier og veier i området, for å stimulere til at man går og sykler. Fra tomta har man smarte snarveier i alle retninger. Disse snarveiene er ikke visuelt åpenbare, slik at de ikke blir gjennomganger for resten av nabolaget.



SYKKEL: TOMTA

TA I BRUK SYKKEL

U-31 har potensiale til å bli et forblide for sykkelbruk.

U-31, dets beboere og fellesskap skal sette preg på nærmiljøet og fremme sykkel som første prioritert.

Det er prosjektert totalt 72 parkeringsplasser for sykkel, dvs 2 stk. pr boenhet. Sykkelparkeringene er noe spredt, men plassert nærmest mulig boliginngangene, slik at man kan sykle helt til boligen sin. Den samlende «boliggata» i vest og den betjenende sonen i nord gir en enkel påkobling mot Ulsholtveien og det øvrige sykkelveinettet. 50 % av sykkelplassene er overbygd. Sykkelstativene kan ha en felles identitet gjennom materiale, farge eller utforming.

PARKERING AV BIL

Vi foreslår en felles bilpool for U-31. Parkering av biler (inntil 10 plasser, evt 8 pl + 1 HC) som er 0,25% pr foreslått boenhet, legges nær ved innkjørselen fra Ulsholtveien, omtrent som i dag.

Uteboder og hoveddelen av sykkelparkeringen er plassert langs Furuhusets nordside og ved bilparkeringen. Bodene og sykkeloverdekningen skaper romlige situasjoner og avgrenser bilparkeringen. Ved bilparkeringen legges også avfalls- og gjenbruksbinger.

VEGETASJON: BEVARING



GJENBRUK OG UTVIDELSE AV GAMMEL HAGE

Eksisterende frukttrær og gamle prydrær har en stor kvalitet: i tillegg til deres pryd- og nytteverdi er de levende historiefortellere. Det er i første rekke epletrærne, syrinene og bærbuskene som har store kvaliteter i hagen, i tillegg til bjørketrærne langs Ulsholtveien. De gamle plantene trenger imidlertid stell: med fagmessig pleie vil de kunne få en «ny vår» og fortsatt ha et langt liv, slik at de kan glede mange nye førstehjemsbeboere i årene som kommer.

SITUASJONSPLAN



LANDSKAP / TOMT

NYBYGG

FURUHUSET

SYKKEL

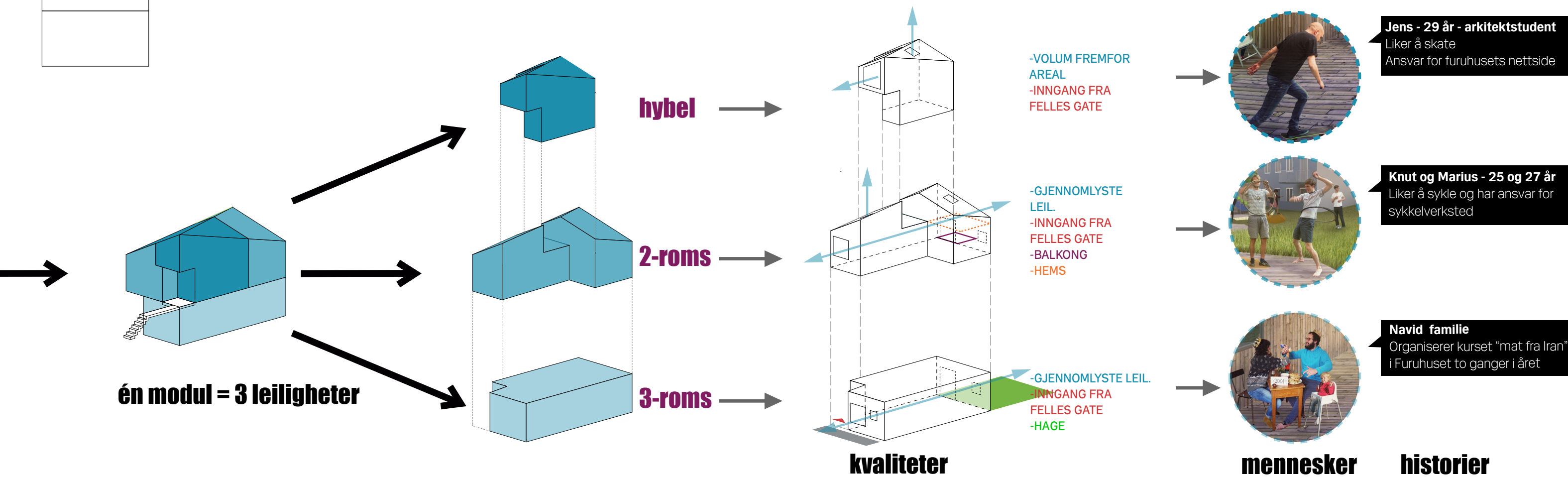
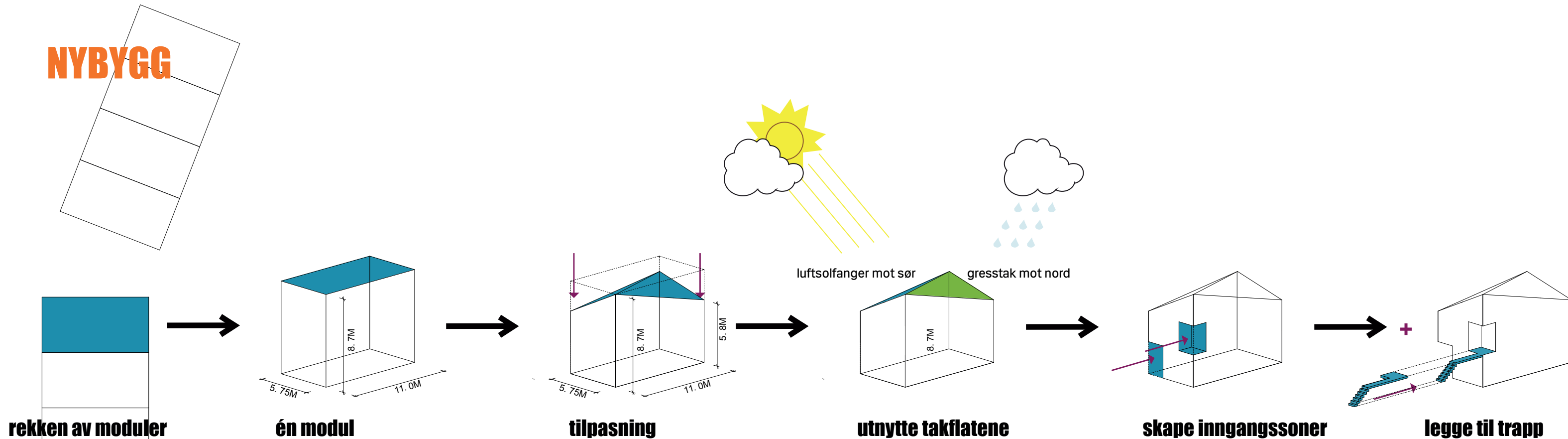
HAGEN

ENERGI

INNOVASJON



NYBYGG



LANDSKAP / TOMT

NYBYGG

FURUHUSET

SYKKEL

HAGEN

ENERGI

INNOVASJON



godstemning# vinterstid#furuset#onsdagsaktivitet

LANDSKAP / TOMT

NYBYGG

FURUHUSET

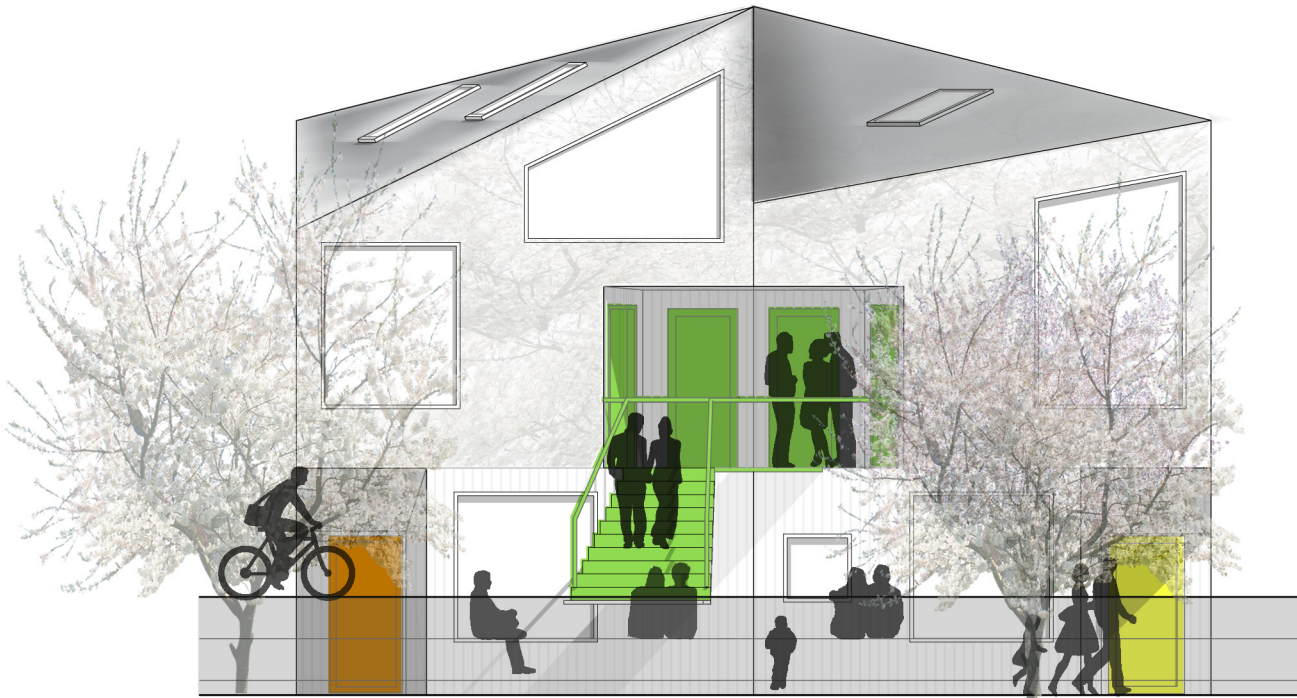
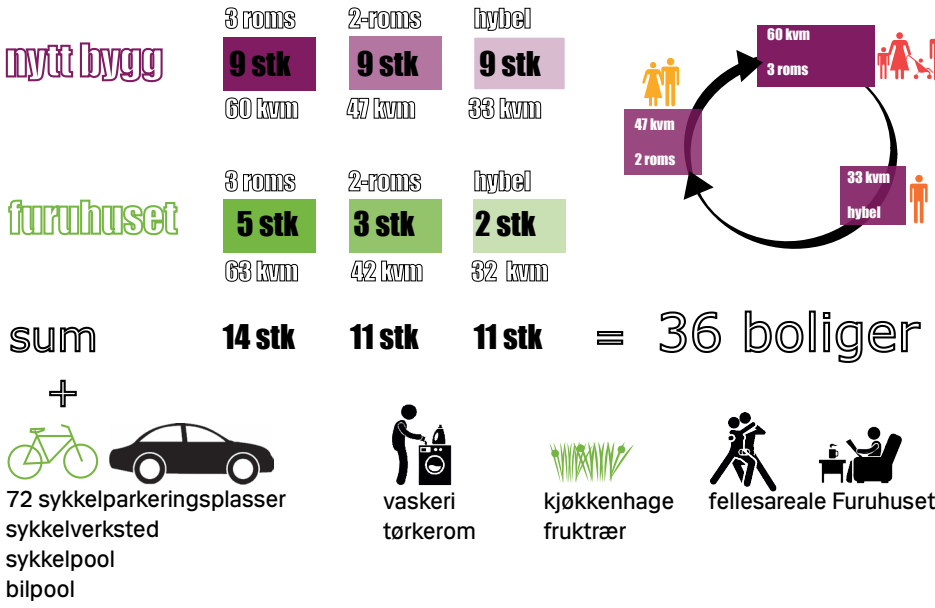
SYKKEL

HAGEN

ENERGI

INNOVASJON

NYBYGG



Fasade 1:100

NYE BYGG - HOVEDGREP

Tomten ligger innenfor småhusplanen, noe som har gitt føringer i høyde, uttrykk og utnyttelse.

Som hovedgrep for nye bygg foreslås det to kompakte bygg vest på tomten med et repetitivt byggesystem og rasjonelle planløsninger bygget på kort tid. Det er prosjektert 27 nye leiligheter fordelt på 9 modulenheter. Det sosiale aspektet har vært prioritert gjennom hele prosjektet, der boligenhetene konsekvent har alle innganger fra «boliggata» i øst og betjenes av denne. Slik dannes et bomiljø som har en samende og sterk karakter med varierte uterom på flere nivåer. Nivåforskjellen i terrenget tas opp av en langstrakt tretrapp med sitteplasser, bed og kjøkkenhager som løper langs hele gata. Uterommet åpner for privat møblering av soner nær boliginngangene, men er også dimensjonert for felles bruk. Man har et definert hierarki, fra det private i boligen, til inngangssituasjonen man deler med naboen, til det mer åpne livet i «boliggaten».

Rekkverk er utført med enkle nettingsmaterialer som ved hjelp av kunstnerisk utforming kan sette ytterligere preg på adkomstsonen. Disse kan også fungere som støtte for klatreplanter. For adkomst til andre etasje går stålbroene forbi og oppi kirsebærkronene, noe som gir en opplevelsrik adkomst til egen leilighet. Ståltrapper, sammen med tilhørende dører, er foreslått i sterke farger, som vil gi identitet til inngangene og forbedre orienteringen.

UNIVERSEL UTFORMING

Det legges opp til videst mulig bruk for alle. Adkomst fra Ulsholtveien og parkeringsplassen til den nye boliggata er nærmest flat, siden vi foreslår å senke terrenget nord for Furuhuset. Fra boliggata er det trinnfri adkomst til alle boliger på dette planet. Boligene i plan 2 vil kunne nås via utvendig trapp, som er godt markert i terrenget. Alle innganger er malt i ulike kontrasterende farger og vil være godt synlige. Adkomst til Furuhuset har en rampe med stigning 1:12 innarbeidet som en del av trappen mot sør. Rampen leder inn mot fellesarealene i Furuhuset.

Det er avsatt en parkeringsplass for funksjonshemmede ved parkeringsplassen nærmest Furuhuset.

Sykkelparkering er i hovedsak spredt og innarbeidet nær inngangene.

Det legges opp til en utstrakt bruk av naturlige ledelinjer, som terrasser og andre kantavgrensinger. Øvrig møblering for sykler, benker og en bevisst og orienterende lyssetting vil bidra til å gjøre området godt tilrettelagt for universell utforming.



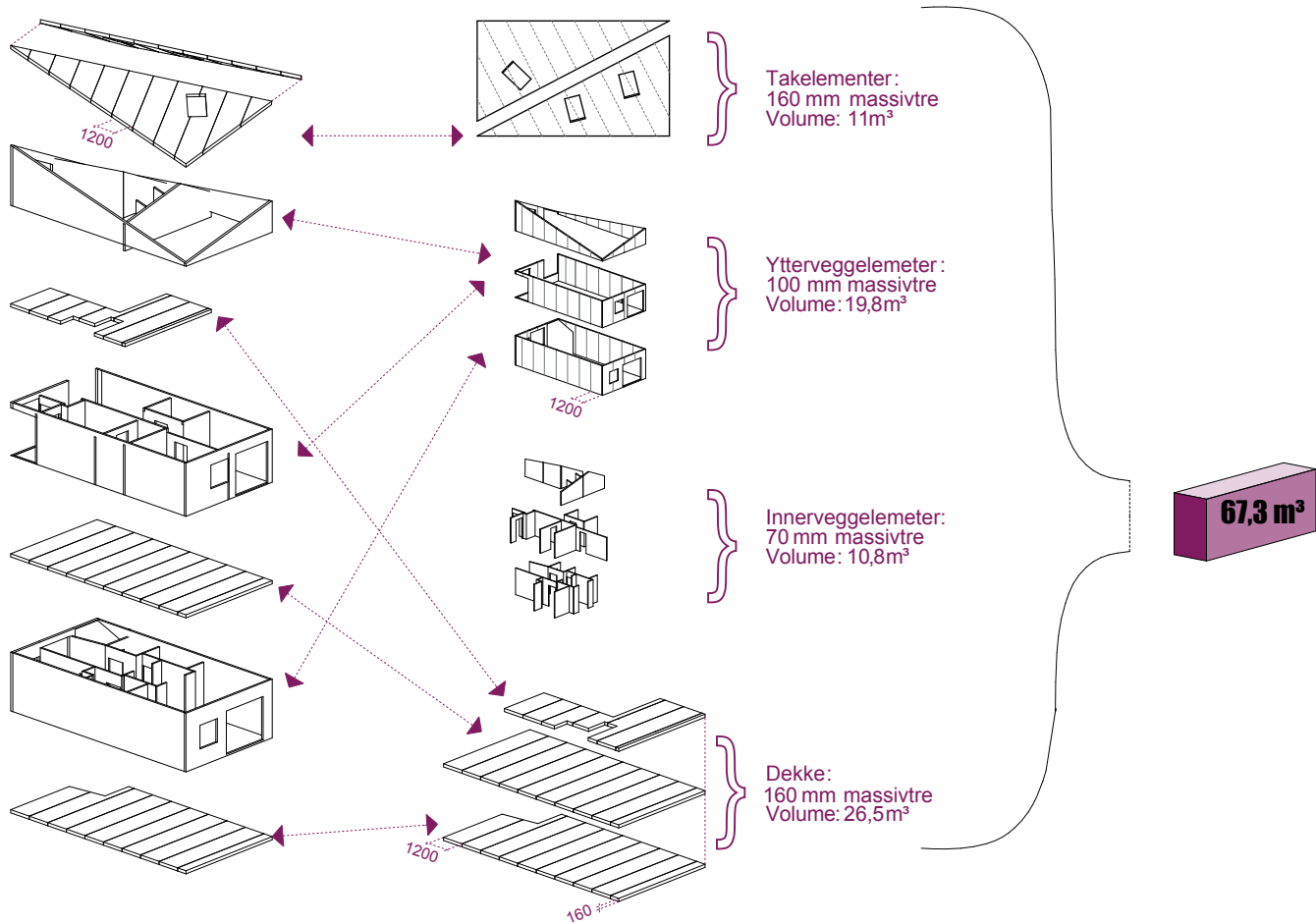
Snitt 1:250

LEILIGEHTENE

Prefabrikkerte massivtre-elementer er brukt i vegger og tak, og det er lagt opp til en byggemodul i to varianter. To og to moduler er speilvendte om hverandre og skaper felles innganger til flere boenheter. Hver modul inneholder tre leiligheter, én treroms, én toroms og én hybel. Leiligheter har varierte kvaliteter og utforming, med vekt på volum og luft. Takvinduer er tatt i bruk for å utnytte takvinduernes gode egenskaper til å gi rommene bedre spredning i dagslys.

Et hovedprinsipp for utformingen av planløsningene er gjennomlyste leiligheter, der deler av de «sosiale» rommene (spisestue/kjøkken) er lagt mot boliggangen i øst, for å skape en fasade med lys, aktivitet og mennesker; en levende fasade. Mot vest har leilighetene flott utsikt, private uterom og balkonger.

Innvendig er alle bærende elementer synlige. Det gir solide overflater som tåler røff bruk over tid. De eksponerte treflatene har også en gunstig effekt på inneklimaet ved at de utjevner luftfuktigheten. All overflatebehandling inne og ute er utført med diffusjonsåpne produkter. Det bidrar til en mer stabil og behagelig inneluft.



Kostnadsoverslag ferdig isolert primærkonstruksjon

Massivtre: kr. 390 000,-
Montasje: kr. 220 000,-
Montasjemateriell: kr. 90 000,-
Kost/losji/reise Montaselag: kr. 20 000,-
Isolasjon: kr. 88 000,-
Isolasjonsmaterieil: kr. 18 000,-
Maskinleie: kr. 39 000,-
Transport til Oslo: Ca. 10 000,-

Sum eks.mva: kr. 875 000,-
Tilsvarende: kr. 5507,- pr.m²

Anslag ferdig bygg kr. 15 000,- m² eks. mva.



- ✓ Ferdig montert på 5 dager
- ✓ Tett tak - uten behov for telt
- ✓ Ferdig levert system inkl. innervegg
- ✓ Lave totale kostnader (bygge- og materialkostnad)
- ✓ Forutsigbarhet



lifeisgood#chillern#furuset#snartsommerferie

LANDSKAP / TOMT

NYBYGG

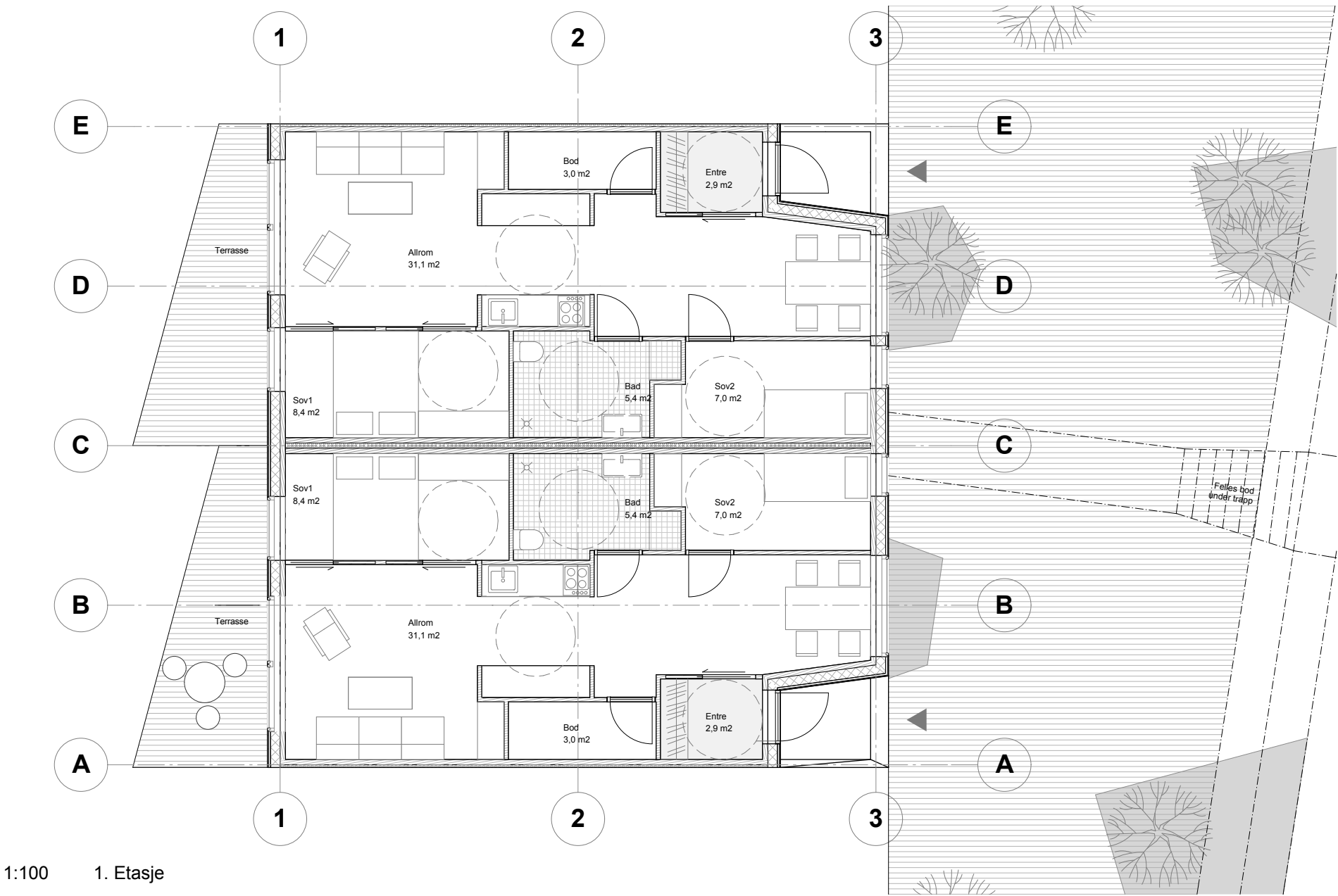
FURUHUSET

SYKKEL

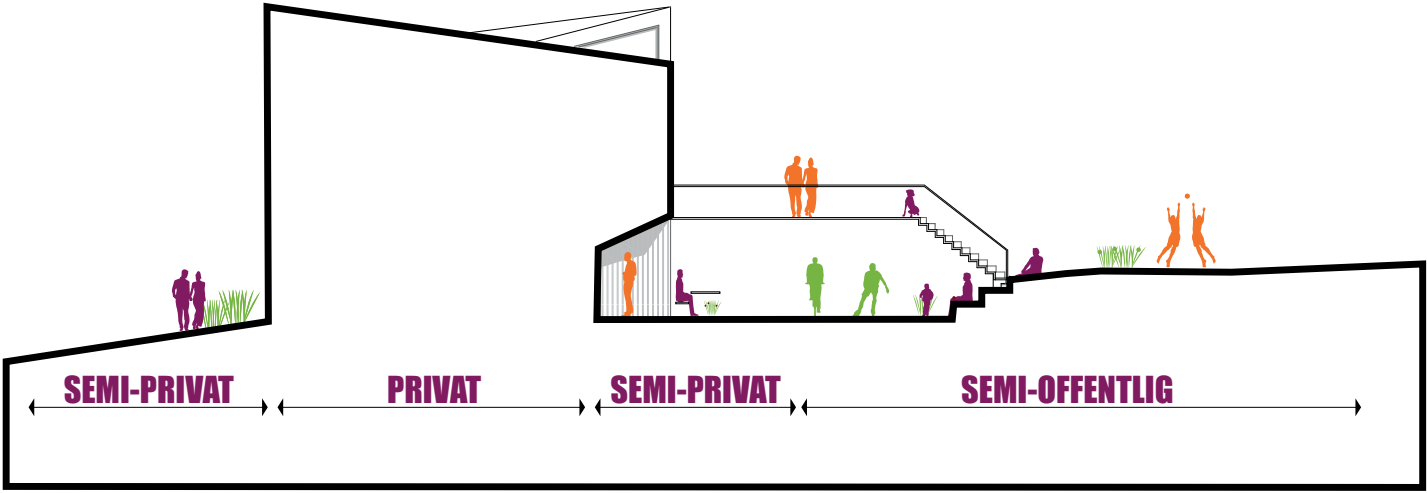
HAGEN

ENERGI

INNOVASJON



1:100 1. Etasje



MATERIALER

Forslaget bruker massivtre med flere forskjellige sorteringsgrader, og utnytter dermed hele 55% av stokken i våre elementer. De resterende 45% av stokken kommer tilbake i veggskjerm i form av trefiberisolasjon.

HVORFOR MASSIVTRE?

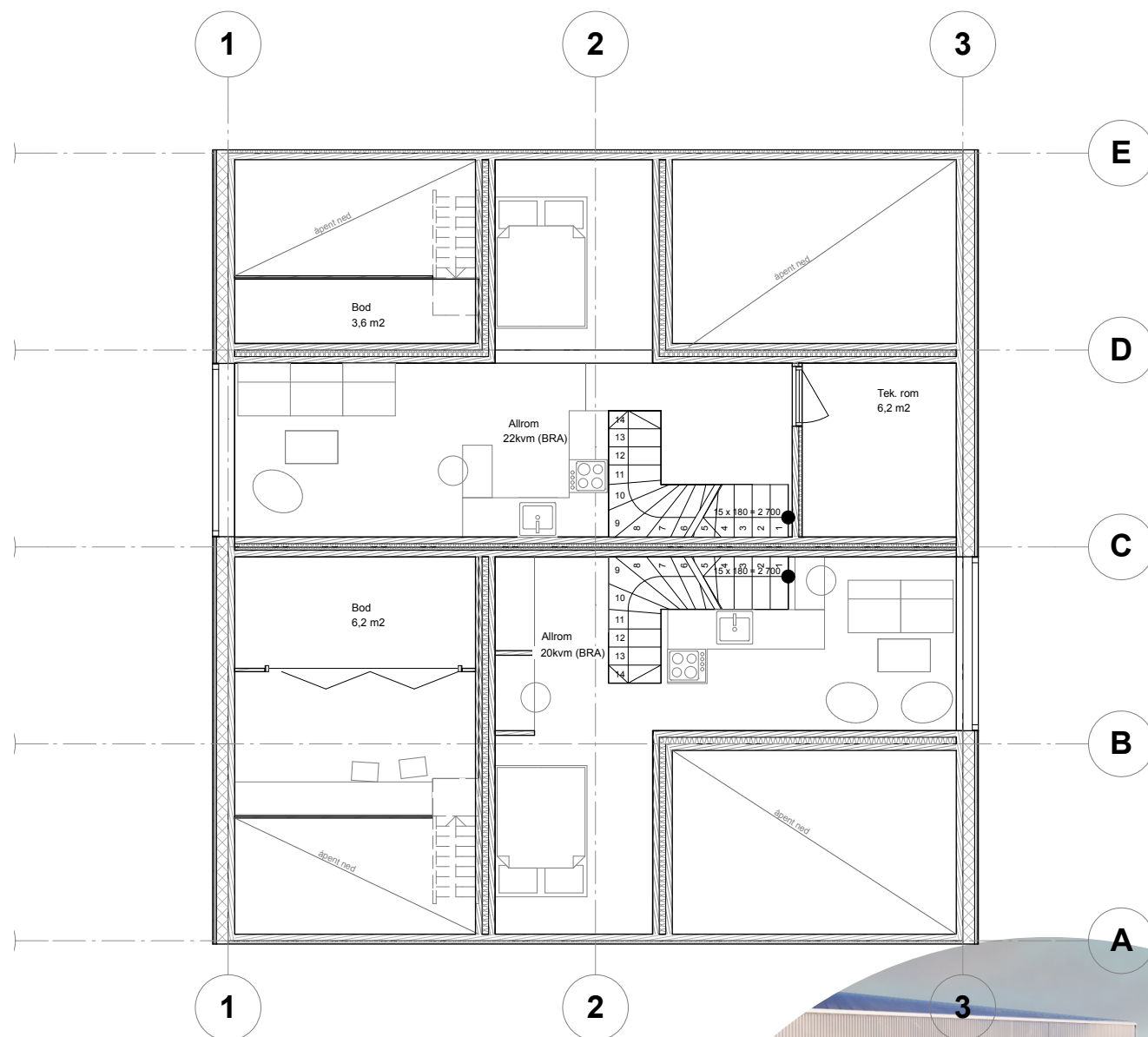
- Ved produksjon av trematerialer utnyttes hele råvaren. Omkring 55 % av stokken blir trelast. De resterende mengdene er biprodukter i form av bark og flis som kan brukes til energiproduksjon, videreforedlede bioenergiprodukter, plateproduksjon og som råvare til cellulose- og papirindustrien.
- Økt bruk av treprodukter, reduserer utslipp av klimagasser til atmosfæren. Når trær vokser, omdannes CO² til biomasse gjennom fotosyntesen. Dette er en del av den naturlige karbonsyklusen. Når treet etter endt levetid enten brytes ned biologisk eller brennes, går CO² tilbake til karbonsyklusen.
- Ved å utnytte skogen til treprodukter og byggematerialer vil syklusen forlenges. Tre i materialer og bygninger vil derved fungere som et karbonlager. Sammen med en positiv tilvekst i skogen oppnår en at CO² fjernes fra atmosfæren. Et aktivt skogbruk øker effektiviteten i skogens karbonlagring.
- Gamle trær blir mindre effektive til å absorbere CO² og vil senere dø og råtne. Den beste måten å sikre en økt CO²-lagring på er å avvirke skog til treprodukter og etablere ung skog, som absorberer CO² raskere. Ved å bruke 1 m³ tre i bygg, oppnår man at 0,8 tonn CO² lagres i bygningsmassen.
- Et typisk trehus inneholder 12 - 20 m³ tre, noe som tilsvarer 10 - 15 tonn CO². En bolig i massivtre vil binde ca. 4 ganger så mye. Om andelen trehus som bygges i Europa økes med 10 % vil dette kunne gi en betydelig reduksjon i CO²- emisjonene. Faktisk hele 25 % av utslippene som Kyotoprotokollen har satt som mål. (Kilde: Trefokus)
- Materialkost/Byggekost: Trad. trehus: 1/3 til prosjektering og 2/3 på byggeplass. Massivtrehus: 2/3 til prosjektering og logistikkarbeid 1/3 på byggeplass
- Kort monterings tid

SITKAGRAN

I skogreisningstiden etter 2. verdenskrig ble det plantet mye sitkagran langs kysten av Norge. Tilveksten på trærne er dobbel sammenlignet med vanlig norsk gran, og kvaliteten på tømmeret fra plantefeltene er suveren. Samtidig har sitkagran blitt et stort økologisk problem nærmest langs hele kysten av Norge, siden den brukes lite, har så lett for å spre seg og danner tette monokulturer der alle andre lokale arter blir fortrent. Dermed slår vi to fluer i en smekk: Bruk av kortreist tømmer i de nye byggene samtidig som en økologisk katastrofe reduseres.



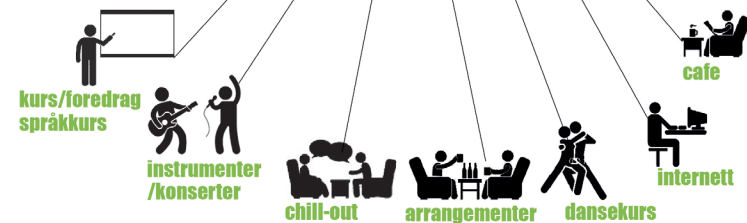
1:100 2. Etasje



1:100 Loft



FURUHUSET



Transformasjon

Kartlegging av metode for transformasjon av Furuhuset



Finne ressurspersoner

Hvem kan hva?



Utarbeide program

Diskusjon av ideer til program gjennom en åpen webside og fellesmøter



Alle som vil kan bidra!



Danne bred plattform for deltagelse

Utarbeidelse av program for alle brukergrupper

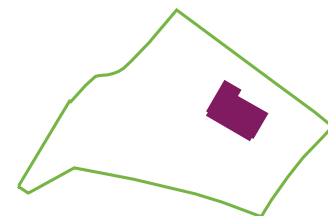


Bidrag fra ressurser i nærmiljøet

Kartlegging av lokalmiljøet. Hvordan kan de bidra til gjennomføringen av prosjektet?

Kretsløp

Program, bygg, drift og uterom skal komme beboerne i borettslaget til gode



Grendehus i byen

Bygge videre på identiteten som Furuhuset allerede har. Tilretteleggelse for et integrerende sted som gir følelse av tilhørighet i bydelen Alna



Drift av bygg

Kartlegging av drift og vedlikeholdsrutiner som kan foretas internt i borettslaget. Dette kan gi beboerne i U31 en mulighet til å tjene noen kroner, ved at de skaper og opprettholder sin egen arbeidsplass.

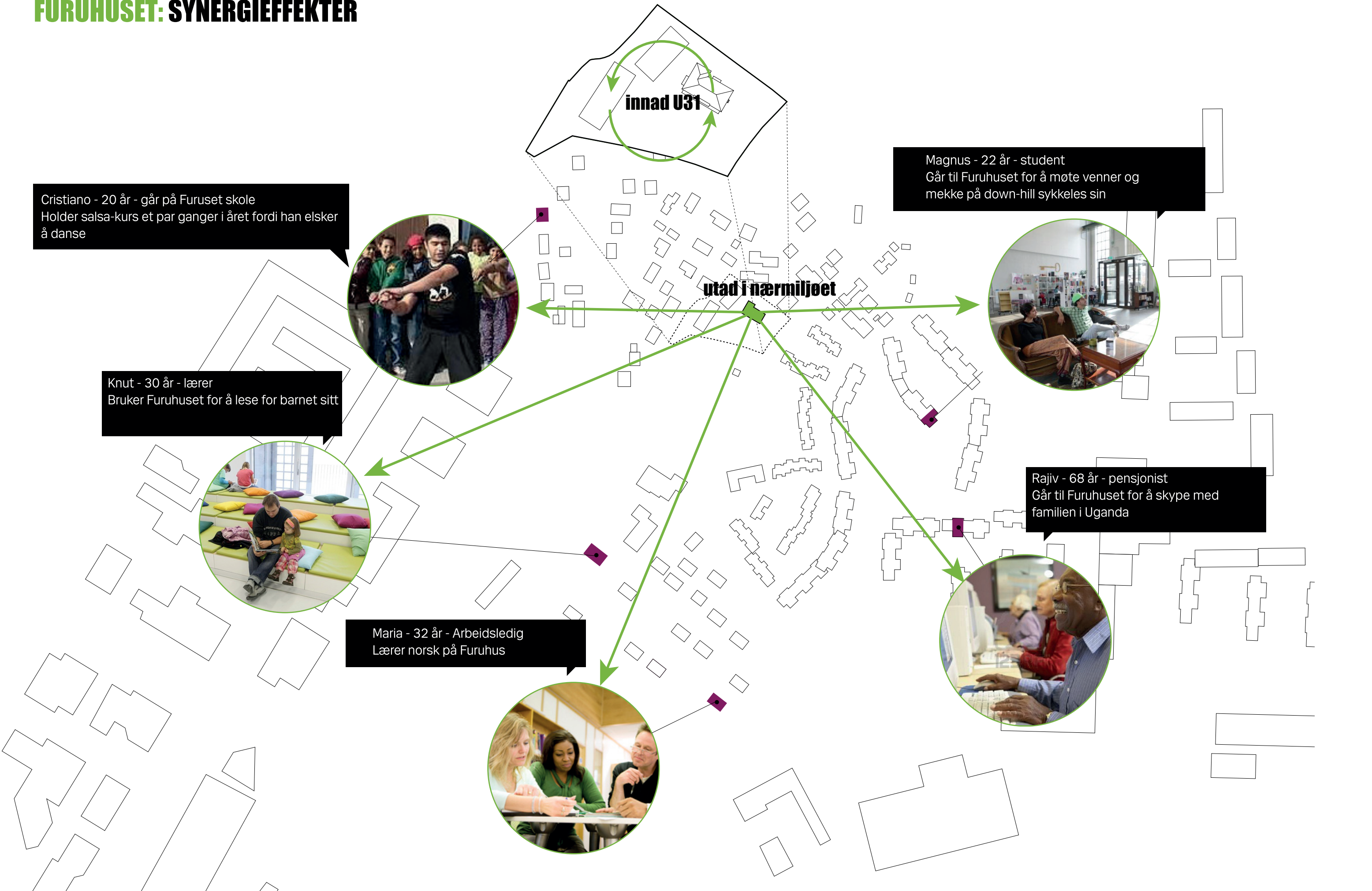
FURUHUSET

“Furuhuset” er i dag et familiesenter med drift innen helsestasjonsvirksomhet, flerkulturelt arbeid og sosiale tiltak. Dagens tilbud er primært rettet mot barnefamilier i området. Forslagets hovedintensjon er å videreføre Furuhusets nåværende rolle i nærområdet, som et identitetsskapende lavterskel tilbud; et inkluderende rom i nærområdet. Ved å åpne opp noe av første etasje til et hyggelig fellesrom mot hagen i sør vil Furuhuset fremstå som en samlende generator på tomte.

Fellesrommet inkluderer foruten et stort allrom, et stort kjøkken, toalett, bod og garderobe. Furuhuset bør ha bruksmuligheter for alle aldre. Forslaget legger opp til muligheter for å etablere et rikt program og en sterkere kobling mellom bydelen og Furuhuset. Fellesrommet kan driftes og følges opp av beboerne i leilighetene på eiendommen som f.eks kan ha roller innenfor drift, booking, kontakt med bydelen, daglig renhold, programkomite, web-side, filmkvelder osv.

Ansvarsforholdet mellom beboerne i U-31 og fellesrommet i Furuhuset vil bidra til et godt bomiljø, større integrering og økt ansvarfølelse for et felles gode i en bredere forstand. Det kan også gi en ekstra inntektskilde til ungdommene, som er i en alder og situasjon der dette kan være kjærkomment.

FURUHUSET: SYNERGIEFFEKTER



Cristiano - 20 år - går på Furuset skole
Holder salsa-kurs et par ganger i året fordi han elsker å danse

Knut - 30 år - lærer
Bruker Furuhuset for å lese for barnet sitt



Maria - 32 år - Arbeidsledig
Lærer norsk på Furuhus

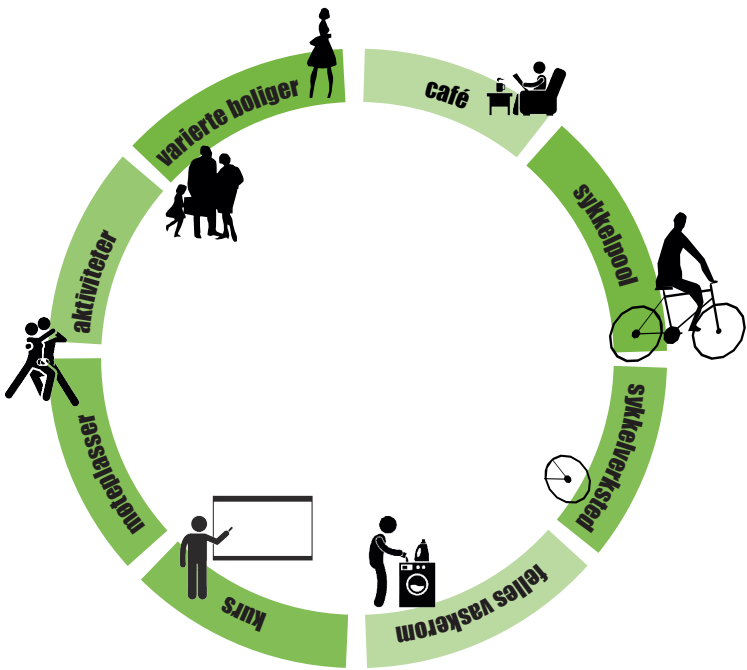


Magnus - 22 år - student
Går til Furuhuset for å møte venner og mekke på down-hill sykkeles sin



Rajiv - 68 år - pensjonist
Går til Furuhuset for å skype med familien i Uganda





Kalenderen viser potensialet som fellesområdet i U31 har til å bli et samlingsplass for beboere og nærområdet.

kalender Furuhuset 2015!

				kurs: vårrengjøring sykkel feiring av konfirmasjon	foredrag: parkour	st. hans fest	grillfest	konsert: åpen scene! konsert: mekke sykkel'n sjæl	konsert: Don Martin!!			st. lucia tog
										feiring av EID		juleverksted
												julesalg
												utstilling
	barnebursdag	barnebursdag	barnebursdag	LAN-helg	loppemarked	utstilling	utstilling	utstilling	LAN-helg	loppemarked	barnebursdag	barnebursdag
flerkulturelt samarbeid	flerkulturelt samarbeid	flerkulturelt samarbeid	flerkulturelt samarbeid	flerkulturelt samarbeid	flerkulturelt samarbeid	flerkulturelt samarbeid	flerkulturelt samarbeid	flerkulturelt samarbeid	flerkulturelt samarbeid	flerkulturelt samarbeid	flerkulturelt samarbeid	flerkulturelt samarbeid
hip-hop kurs	hip-hop kurs	hip-hop kurs	hip-hop kurs	hip-hop kurs	hip-hop kurs	hip-hop kurs	hip-hop kurs	hip-hop kurs	hip-hop kurs	hip-hop kurs	hip-hop kurs	hip-hop kurs
salsakurs	salsakurs	salsakurs	salsakurs	salsakurs	salsakurs	salsakurs	salsakurs	salsakurs	salsakurs	salsakurs	salsakurs	salsakurs
språkkurs	språkkurs	språkkurs	språkkurs	språkkurs	språkkurs	språkkurs	språkkurs	språkkurs	språkkurs	språkkurs	språkkurs	språkkurs
matlagingskurs	matlagingskurs	matlagingskurs	matlagingskurs	matlagingskurs	matlagingskurs	matlagingskurs	matlagingskurs	matlagingskurs	matlagingskurs	matlagingskurs	matlagingskurs	matlagingskurs
filmklubb	filmklubb	filmklubb	filmklubb	filmklubb	filmklubb	filmklubb	filmklubb	filmklubb	filmklubb	filmklubb	filmklubb	filmklubb
åpen booking	åpen booking	åpen booking	åpen booking	åpen booking	åpen booking	åpen booking	åpen booking	åpen booking	åpen booking	åpen booking	åpen booking	åpen booking
quiz	quiz	quiz	quiz	quiz	quiz	quiz	quiz	quiz	quiz	quiz	quiz	quiz
spill	spill	spill	spill	spill	spill	spill	spill	spill	spill	spill	spill	spill
bøker/magasin	bøker/magasin	bøker/magasin	bøker/magasin	bøker/magasin	bøker/magasin	bøker/magasin	bøker/magasin	bøker/magasin	bøker/magasin	bøker/magasin	bøker/magasin	bøker/magasin
café	café	café	café	café	café	café	café	café	café	café	café	café
sykkelpool	sykkelpool	sykkelpool	sykkelpool	sykkelpool	sykkelpool	sykkelpool	sykkelpool	sykkelpool	sykkelpool	sykkelpool	sykkelpool	sykkelpool
sykkelverksted	sykkelverksted	sykkelverksted	sykkelverksted	sykkelverksted	sykkelverksted	sykkelverksted	sykkelverksted	sykkelverksted	sykkelverksted	sykkelverksted	sykkelverksted	sykkelverksted
babytreff	babytreff	babytreff	babytreff	babytreff	babytreff	babytreff	babytreff	babytreff	babytreff	babytreff	babytreff	babytreff
Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember	

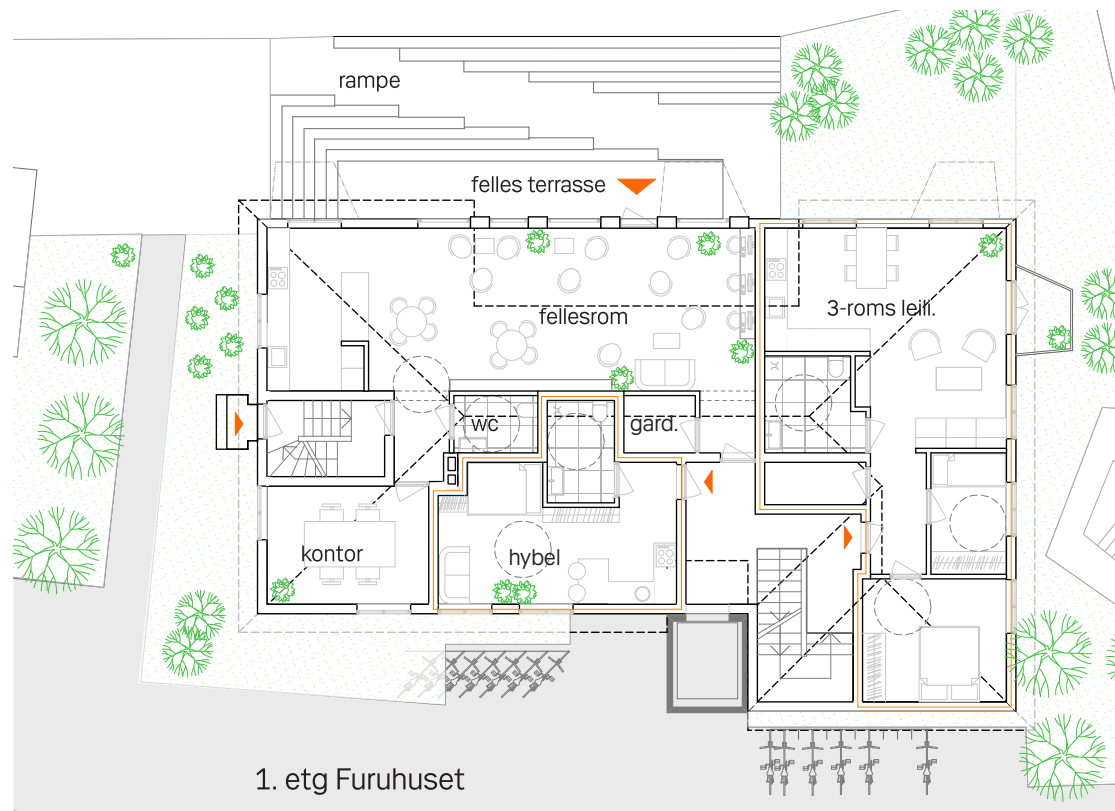
FURUHUSET

BOENHETER – FURUHUSET

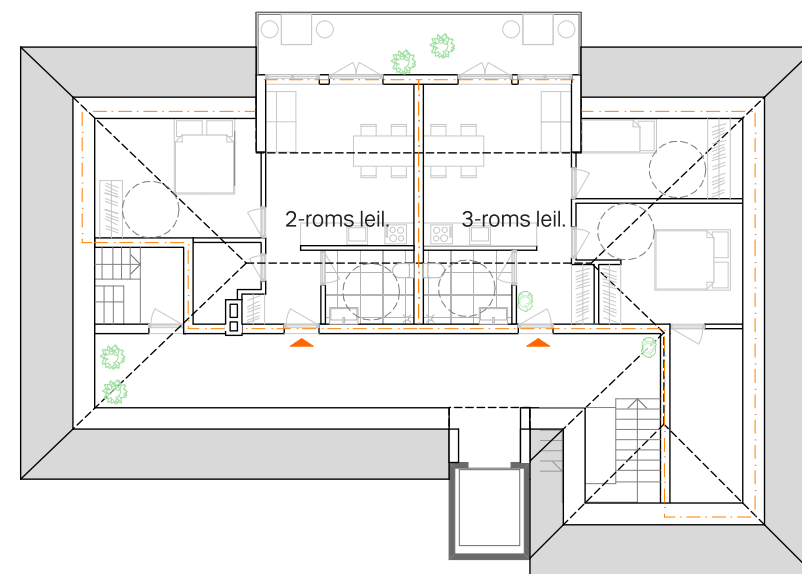
Forslaget legger opp til god utnyttelse av Furuhuset. Det er prosjektert to hybler, tre toroms og fire treroms leiligheter - totalt 9 leiligheter fordelt på alle etasjer. Åtte av ni leiligheter har livslopsstandard og adkomst via heis, hvilket gir full valgfrihet for alle brukergrupper.

Et fellesrom med kjøkken, garderobe og toalett er lagt til første etasje og i direkte kontakt med felles terrasse og hagen i sør. Dette gir liv og aktivitet til en sosial arena mot gangveien, med gode solforhold gjennom dagen og ettermiddagen. En rampe forsyner uteterrassen fra øst og kobles til sti som forbinder Furuhuset med sykkelverksted, parkeringsplassen og Ulholtsveien.

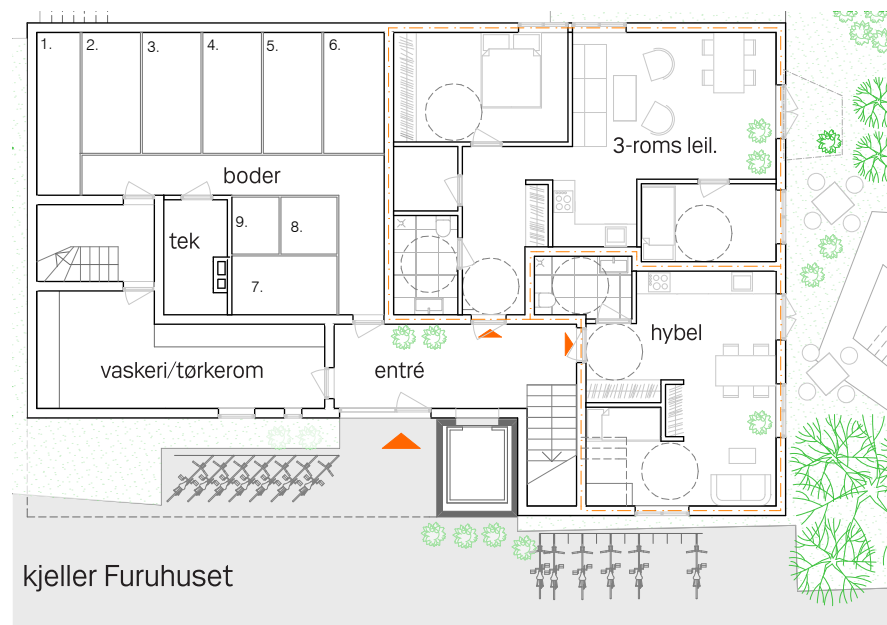
Forslaget foreslår en strategi for bruk og drift av fellesrommet. Kontor for Betanien er lagt til første etasje i nærheten av fellesfunksjoner. Et felles tørkerom og vaskeri for alle boenhetene i U-31 legges til underetasjen, lett tilgjengelig fra hovedinngangen. Hovedinngangen legges mot nord ved siden av ny innsatt heis. To sykler pr. boenhet for Furuhuset er plassert under tak ved inngang mot nord.



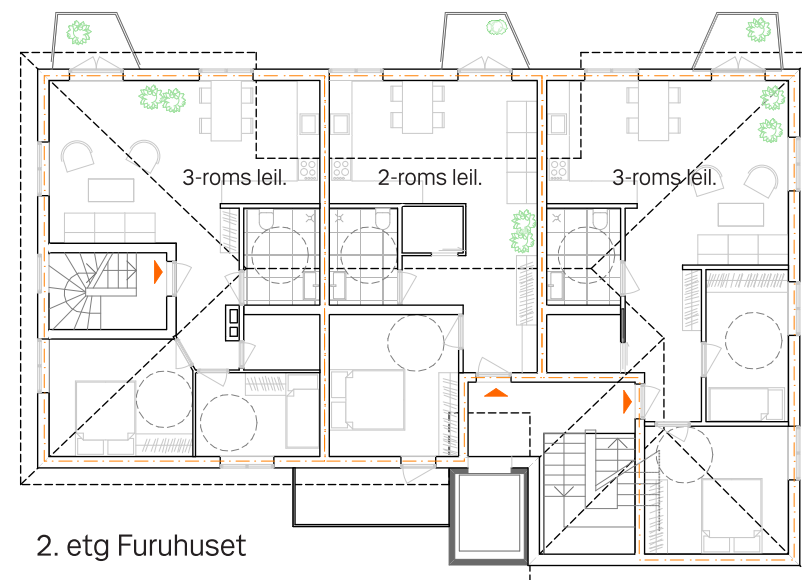
1. etg Furuhuset



3. etg Furuhuset



kjeller Furuhuset



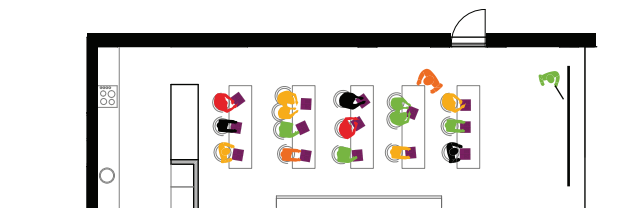
2. etg Furuhuset



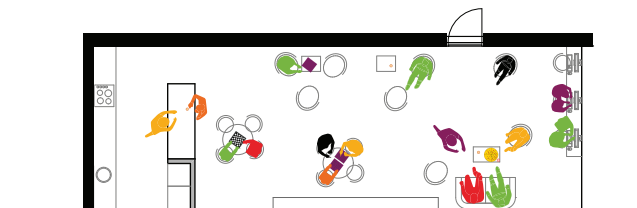
konsert



middagsselskap



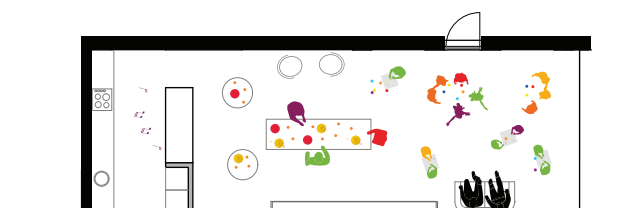
foredrag



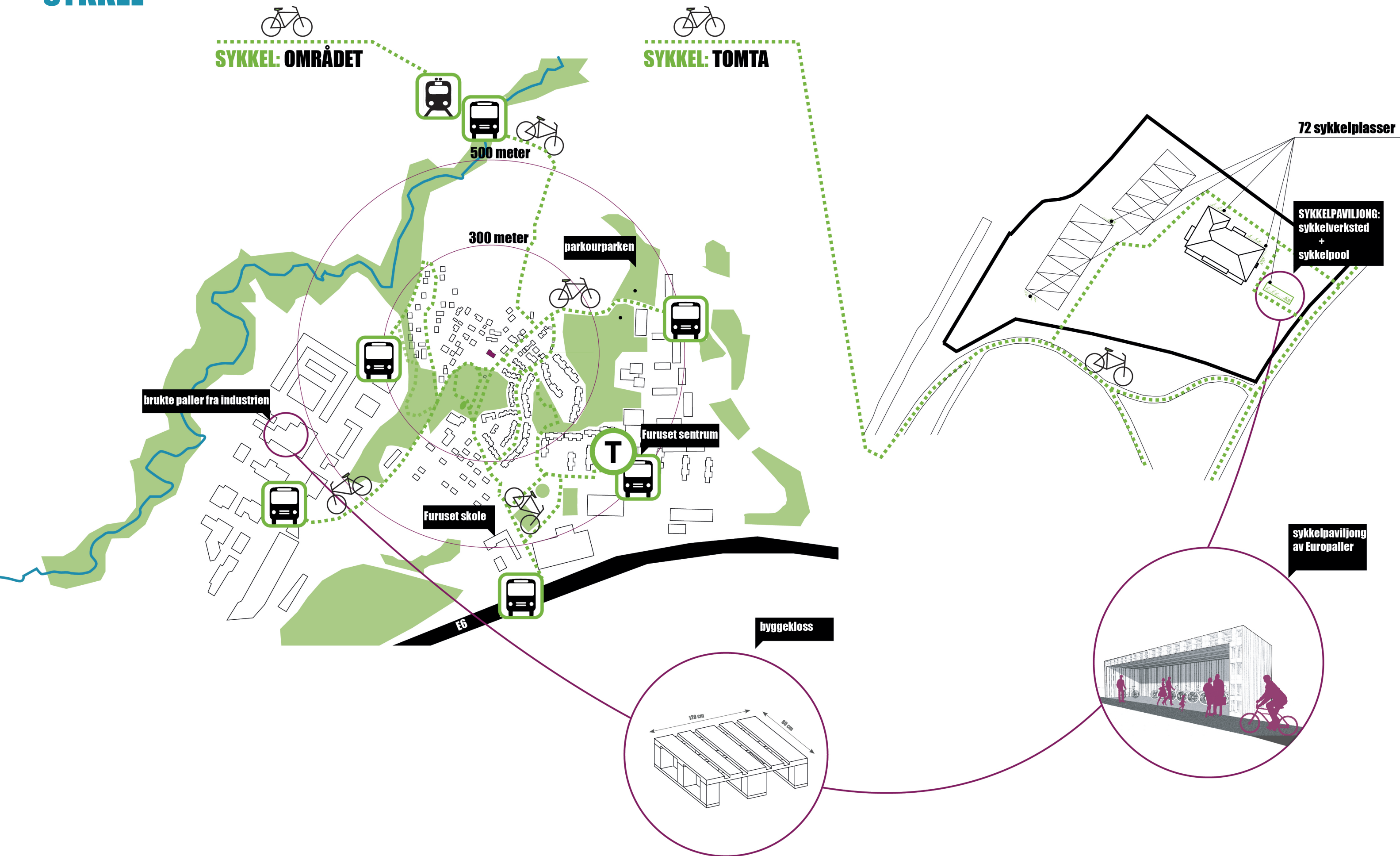
vanlig café



dansekurs

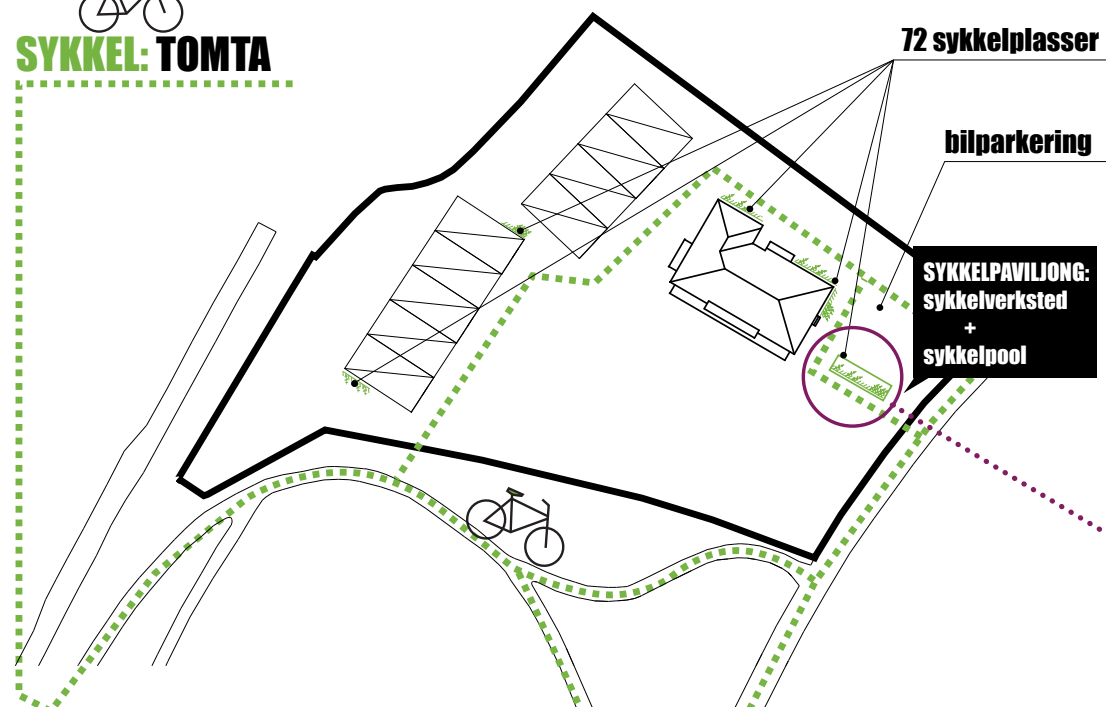


bursdagsfest



SYKKEL

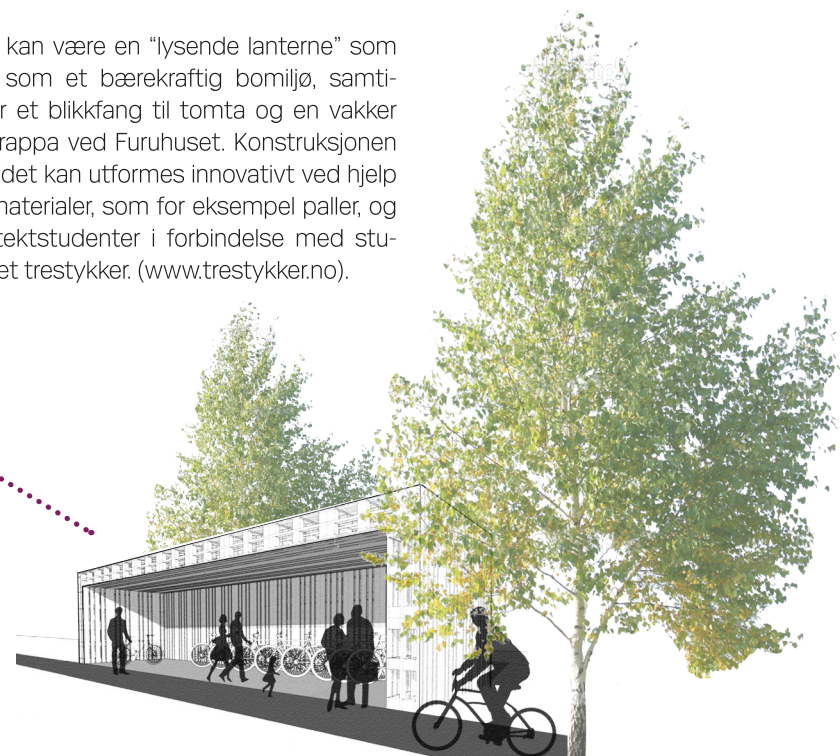
SYKKEL: TOMTA



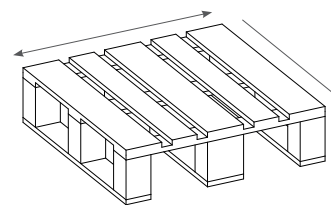
SYKKELVERKSTEDET "EN LYSENDE LANTERNE"

Sør for bilparkeringen er det satt av plass til et sykkelverksted under tak og en utendørs «mekkeplass». Her kan det være «sykkelpool», utleie av tilleggsutstyr som sykkeltilhengere osv. Dette kan benyttes av hele bydelen og vil forhåpentligvis stimulere til ytterligere sykkelbruk.

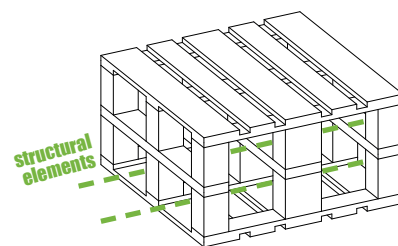
Konstruksjonen kan være en "lysende lanterne" som markerer U-31 som et bærekraftig bomiljø, samtidig som det gir et blikkfang til tomten og en vakker inngang til utetrappa ved Furuhuset. Konstruksjonen til sykkelverketet kan utformes innovativt ved hjelp av gjenbrukte materialer, som for eksempel paller, og bygget av arkitektstudenter i forbindelse med studentprogrammet trestykker. (www.trestykker.no).



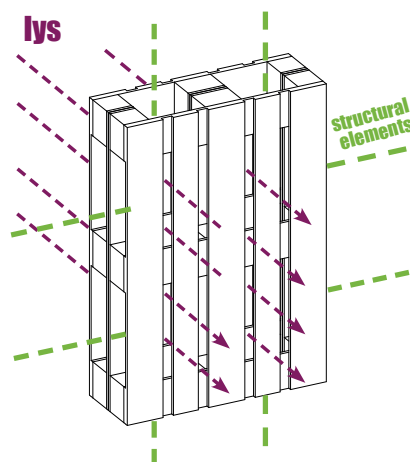
resirkulerte paller



Paller som tak



Paller som fasade elementer



byggemateriale

sykkelpool + sykkelverksted SYKKELPAVILJONG

arkitektstudenter



referanse pallebygg

Trestykker workshops



HAGER OG VEKSTER

Hage med ulike rom - på ulike nivå

Den gamle hagen beholdes som en frodig hage med åpent preg. Eksisterende vegetasjon må stelles og tynnes, men størstedelen kan beholdes. Vegetasjon mot Furuset kulturpark i sør skaper en naturlig avgrensing av hagen, men ivaretar likevel god kontakt med kulturparken. Adkomst fra denne siden skjer via stier og port i gjerdet.

Den vestlige delen av hagen er mer åpen, med en slak og myk, vestvendt gressbakke som er egnet for å slenge seg nedpå eller bare nyte utsikten. På denne plenen kan det også anlegges enkle, innholdsrike lekestativer for barn. Inngangen til boligene er senket ned slik at det dannes en terrassert nivåforskjell på ca. 1m. Terrassene formes vekselvis som trapper, sittetrinn og dyrkingsfelt på ulike nivåer.

Vest for boligene avsluttes eiendommen av naturlig vegetasjon/eng.

Spiselige planter

Tradisjonen med å bruke planter med spiselige vekster videreføres i prosjektet, til glede for nye beboere: den nye boligkata beplantes med vårblomstrende kirsebærtrær, solbær- og ribsbusker. Alle disse plantene har en pryddverdi hele året. Bjørnebær og aprikos kan plantes på de sørvendte, solrike veggene. I tillegg til at plantene gir oss frukt, nøtter og bær, er det en pedagogisk tanke bak plantevalget.

Valnøttplassen

Som et samlendende punkt i boligkata er et valnøttre, som får en vakker silhuett og bred krone med lett bladverk og gule høstfarger. En ekstra bonus er de spiselige valnøttene på høsten.

Kjøkkenhager

Høydeforskjellen mellom boligkata og den store plenen utformes som en sammenhengende trapp med adkomstsoner, oppholdsplasser og kjøkkenhager. Disse oppholdssonene utformes som private eller halvprivate soner, der beboerne fritt kan gi innhold til plantefeltene. Her kan det dyrkes alt fra grønnsaker til prydblomster – alt etter eget ønske og interesse. De opphøyde nivåene er tilpasset universell utforming, der man kommer inntil med rullestol.

Grønne tak – en frodig eng

De nordvendte takene beplantes med blomstrende engvegetasjon, slik at også disse arealene bidrar til det biologiske mangfold. I tillegg til at det er bra for alle som kan fly, som insekter og fugler, bidrar takene med frodighet til taklandskapet, samt at de reduserer overvannsproblematikken.

Overvann

Vann fra harde tak og plasser ledes ut i terrenget og beplantede felt, slik at plantene kan nyttiggjøre seg dette vannet. Dette er helt i tråd med de kommunale krav om håndtering av overvann på egen tomt.

Malus domestica ‘Aroma’

- Eple ‘Aroma’

Vekst: 4 - 10 m. Store frukter, saftig og middels fast fruktkjøtt med god smak og aroma.



Pyrus communis ‘Ingeborg’

- Pære ‘Ingeborg’

Vekst: 15 m. Mjukt, søtt og saftig fruktkjøtt.



Prunus avium ‘Emperor Francis’

- Søtkirsebær

Vekst: 6 - 10 m. Stor fruktstørrelse, lys fruktfarge, bærer rikt.



Prunus domestica ‘Herman’

- Matplomme

Vekst: 6-10 m. Middels store frukter med god kvalitet. Modner tidlig.



Ribes nigrum ‘Kristin’

- Solbær

Vekst: 1 - 2 m. Opprett og fin vekst.



Rubus idaeus ‘Stiora’

- Bringebær

Vekst: 1 - 2 m. Bringebær med store røde bær og god smak.



Raphanus sativus var. sativus

- Reddik

Vekst: 30 cm. Det er en god kilde til kalium, folsyre, antioksidanter, vitamin B6, magnesium og kalsium



Brassica oleracea

- Grønncål

Vekst: 50 - 70 cm. Svært rik på vitaminer og mineraler.



Rheum rhabarbarum ‘Victoria’

- Rabarbra

Vekst: 10 - 20 cm. Stilkene er lange og middels tykke, og har lite rødfarge



Brassica oleracea

- Gulrøtt

Vekst: 8 - 10 cm.



Lactuca sativa var. crispa

- Rapidsalat

Vekst: 20 - 30 cm. Mild og god smak



Phaseolus vulgaris

- Hagebønne

Vekst: 20 - 50 cm.



Trifolium pratense - Rødkløver
Vekst: 25 cm, vanlig i engvegetasjon



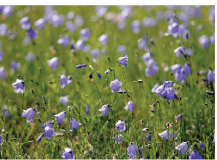
Festuca glauca - Blåsvingel
Vekst: 25 - 30 cm. Store, litt bustete tuer. Et av gressene med renest blåfarge. Solrikt i lett, sanholdig jord.



Fragaria vesca - Markjordbær
Vekst: 25 - 30 cm. Store, litt bustete



Campanula rotundifolia - Blåklokke
Vekst: 25 - 30 cm. Store, litt bustete

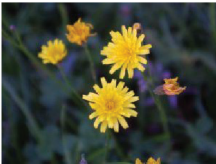


Trifolium repens - Hvitkløver
Vekst: 25 cm, vanlig i engvegetasjon

Achillea ptarmica - Nyseryllik
Vekst: 25 cm, vanlig i engvegetasjon



Hieracium umbellatum - Sveve
Vekst: 25 - 30 cm. Store, litt bustete tuer. Et av gressene med renest blåfarge. Solrikt i lett, sanholdig jord.



Thymus serpyllum - Kryptimian
Vekst: 10 - 20 cm. Teppedannende. Fiolette/røde blomster. Sol, tørt, magert. H5-7



Lotus corniculatus - Tiriltunge
Vekst: 25 cm, vanlig i engvegetasjon

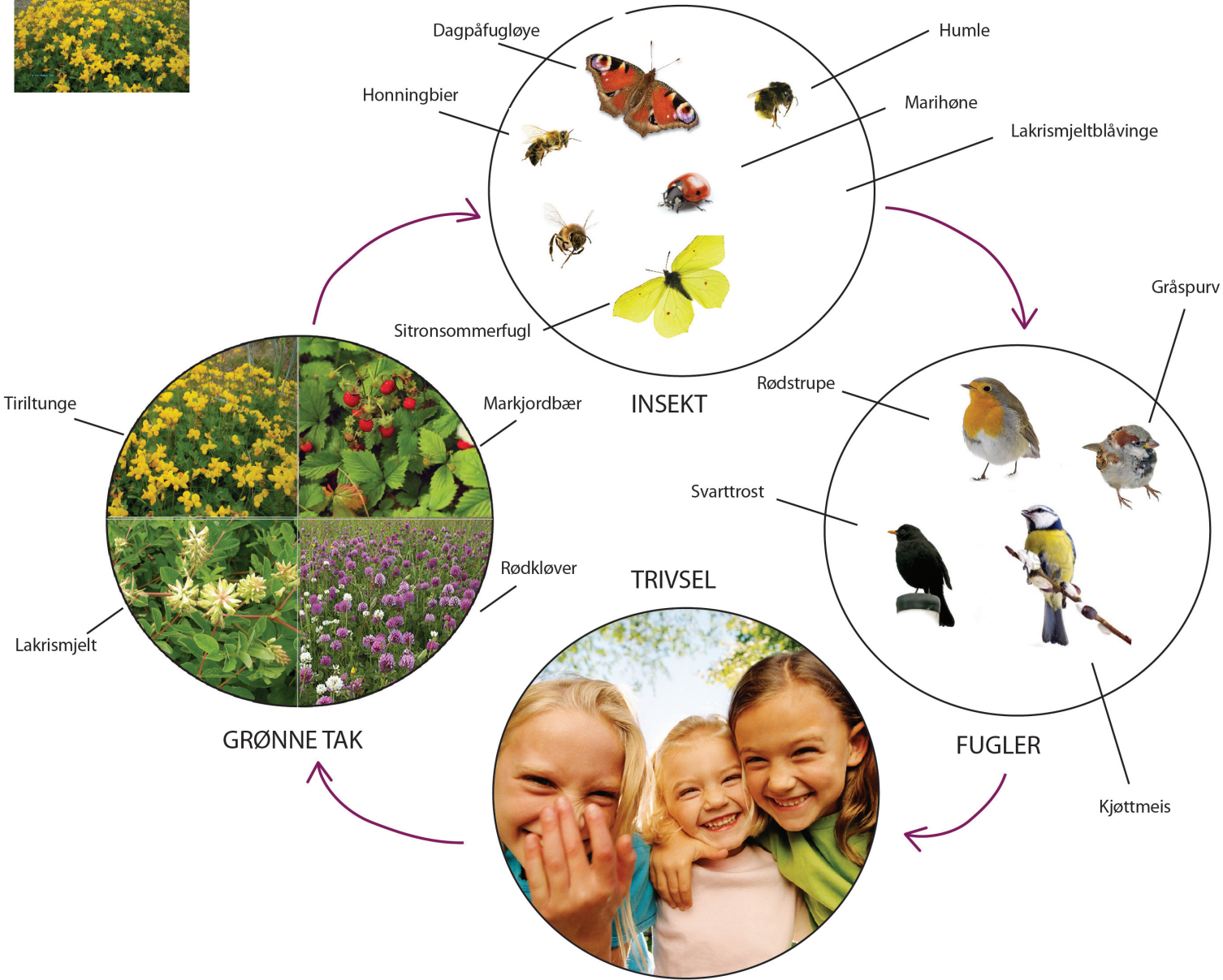
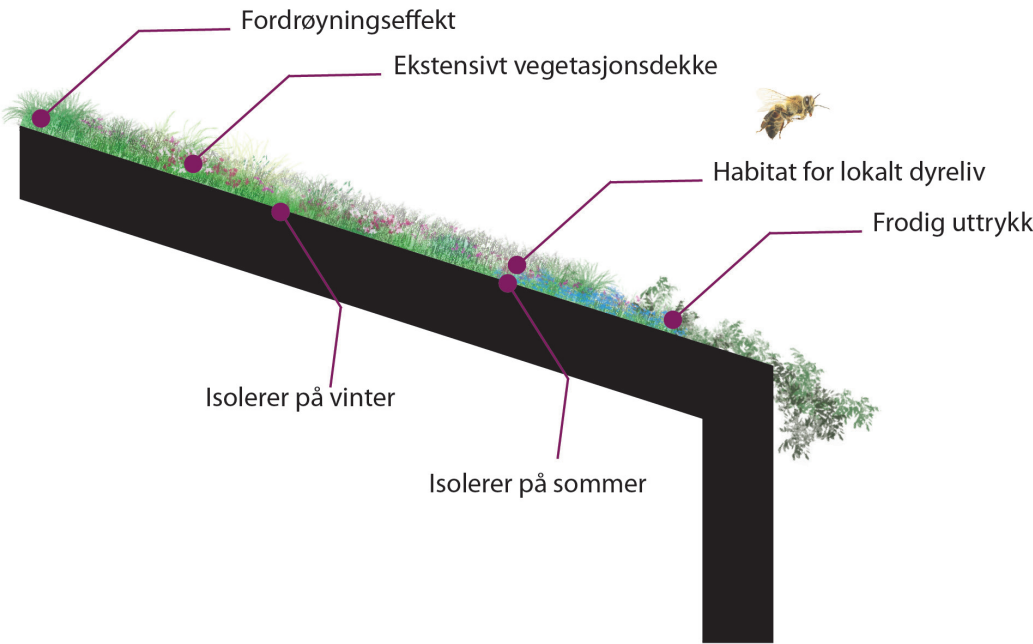


Astragalus glycyphyllos - Lakrismjelt
Vekst: 25 cm, vanlig i engvegetasjon

Arter til tak:

Botanisk navn	Norsk navn	høyde (cm)	vintergrønn?	Voksemåte	blomstring
Achillea ptarmica	Nyseryllik	60-90	nei	løs tue	gråhvit
Astragalus glycyphyllos	Lakrismjelt	20-100	nei	teppe	gul
Campanula rotundifolia	Blåklokke	25	nei	pute/teppe	blå, sommer
Festuca glauca	Blåsvingel	25-30	nei	tue	grågrønn til sandfarge
Fragaria vesca	Markjordbær	15-30	ja	krypende, utløpere	hvit + bær (for fugler)
Hieracium umbellatum	Sveve	50	nei	løs tue	gul
Lotus corniculatus	Tiriltunge	15	nei	teppe	Gul
Thymus serpyllum	Kryptimian	5-15	nei	pute/teppe	mørk fiolett, sommer
Trifolium pratense	Rødkløver	25	nei	vanlig i eng	Rød
Trifolium repens	Rødkløver	25	nei	vanlig i eng	hvit

Alle er flerårige og hardføre vekster som klarer seg nesten uten skjøtsel



ENERGISTRATEGI

Fokuset er å forsyne bygget med fornybar energi i så stor grad som mulig for så å dekke resterende behov med energi som er så lite miljøbelatsende som mulig.

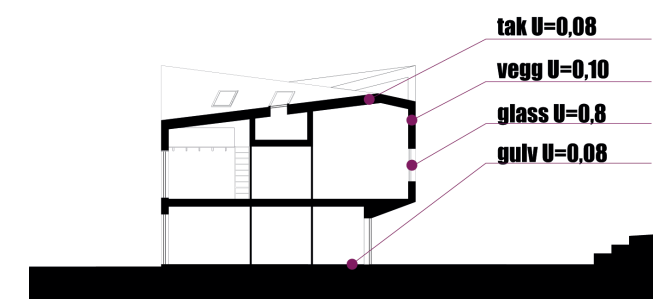
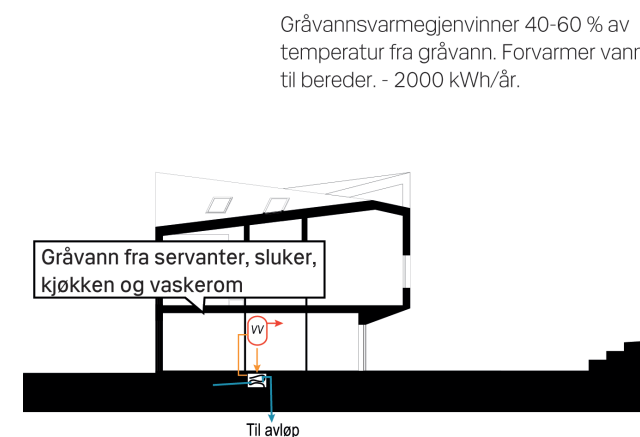
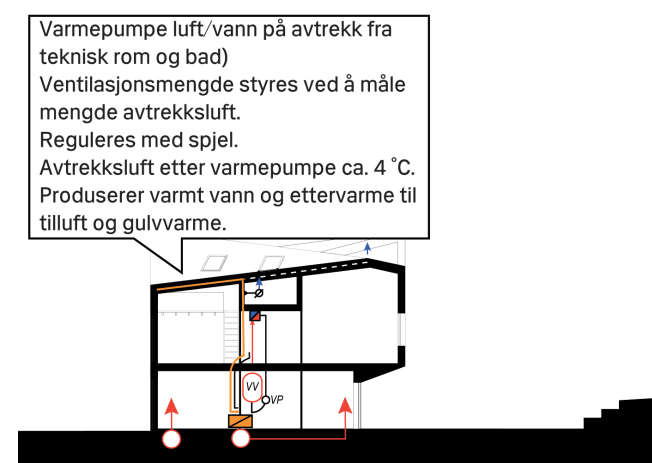
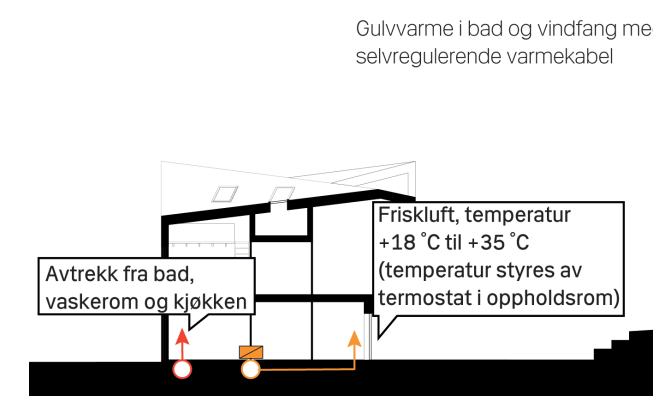
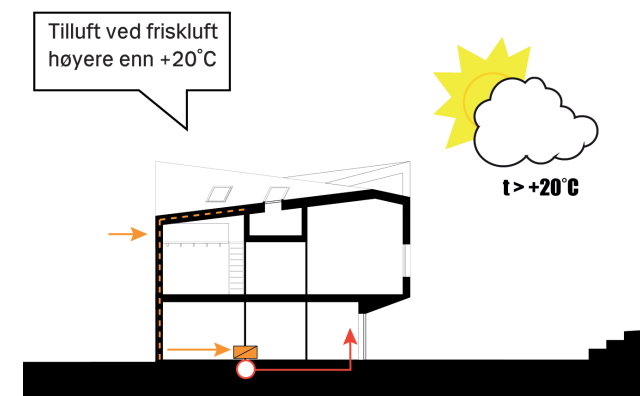
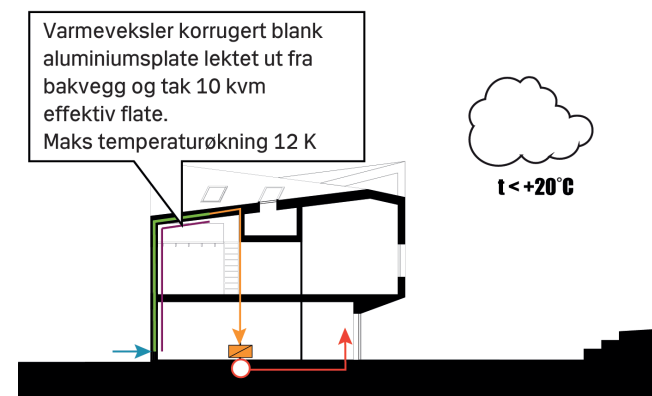
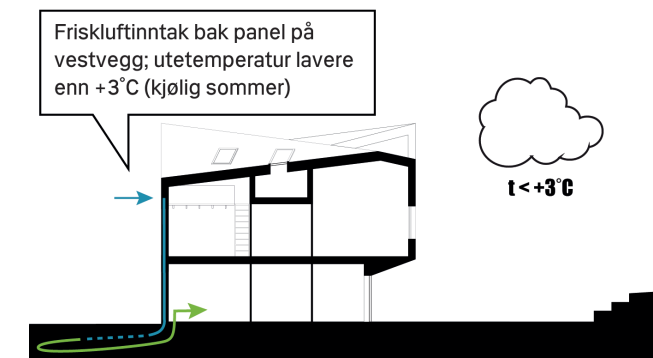
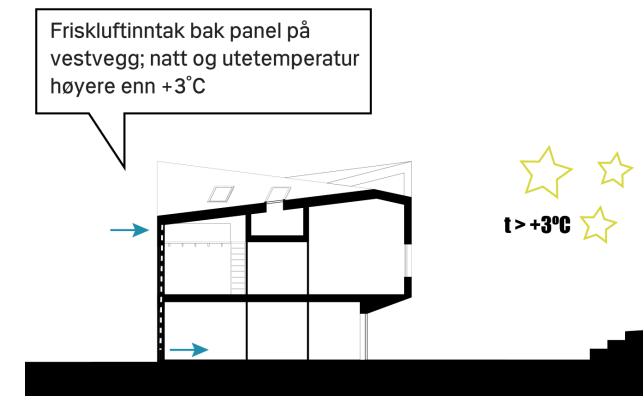
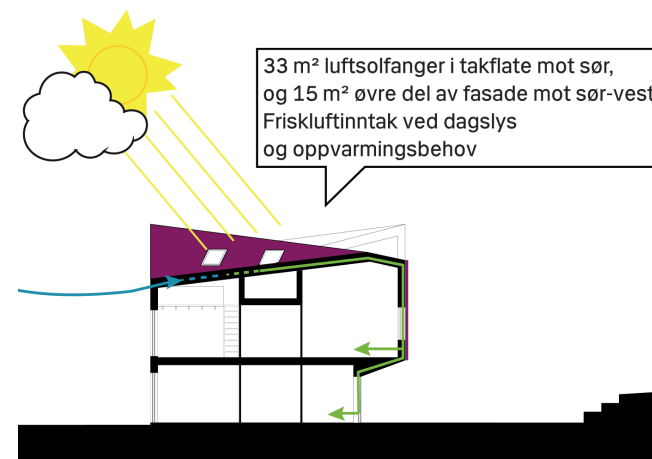
Bygningsvolumene er modulbygg i massivtre, to kjedebebyggelser med kompakt bygningskropp. Det er bevist bruk av glass i fasaden og bruk av passiv solvarme til luftsolfanger/trombevegg.

Sør og øst fasadene samt skråtak mot sør er utformet som en solfanger for å utnytte solenergien maksimalt. Yttervegg av massivtre med utlektet "kledning" (dobbelvegg) med 2 lag isolerglass som ytterkledning ($U=1.0$) gir svært gode resultater dersom effekt av forvarming av frisklufttilførsel og varmetreghet i massivtre for døgnutjevning av innnetemperatur.

- høyisolerte konstruksjoner med få kuldebroer og god luft-tetthet
- naturlig ventilasjon / hybrid løsning
- luftsolfanger / varmeveksler
- vinduslufting/ gjennomlufting /passiv nattekjøling
- fuktregulering med materialer
- sentralvarmeanlegg med jordvarme og luftsolfangersystem?
- I tillegg gråvann-varmegjenvinner for temperert tappevann

TILTAK FOR FURUHUSET:

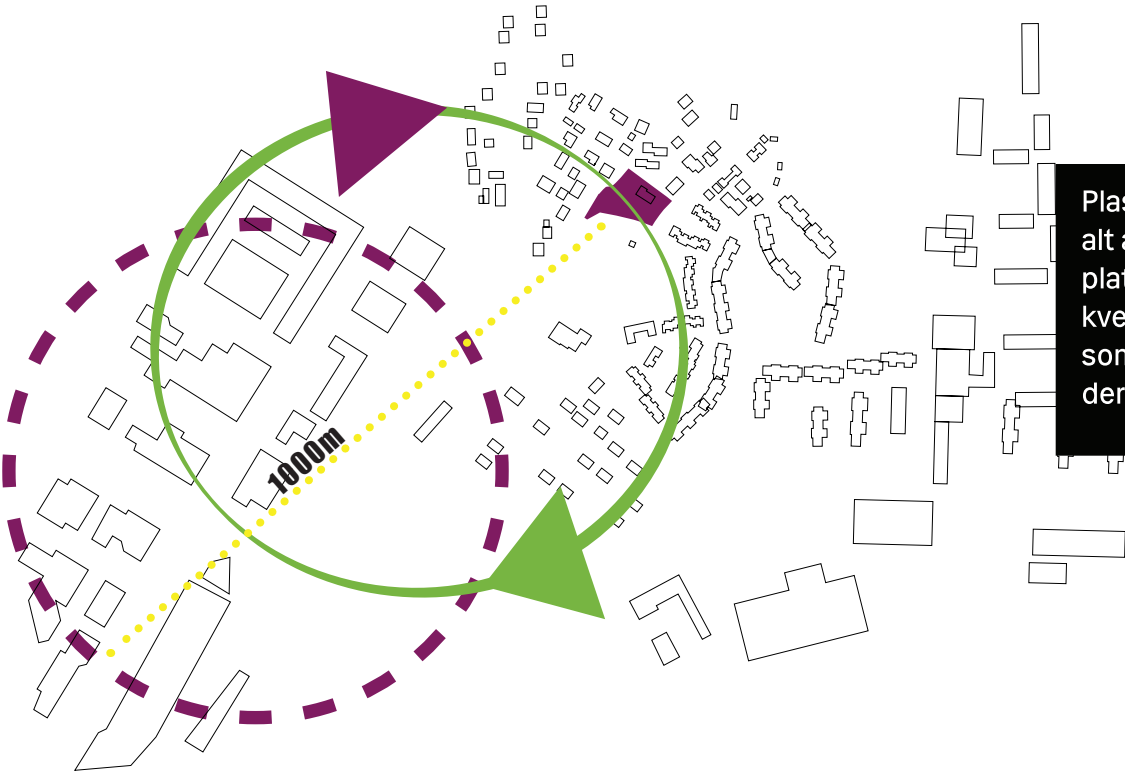
- Fellesvaskeri og muligheter for tørk av klær for alle de 36 boenhetene
- Tilleggisolering fasader (bedre enn $U=0.15$)
- Vinduer $U=0.7\text{w/m}^2\text{K}$
- Ventilasjon med gjenvinningsrom for rom med sensor (mikroaggregater)
- Sentralavtrekk (kjeller) fra våtrom med luft/vann varmepumpe for produksjon av varmt forbruksvann og drift av lav temperert sentralvarme.
- Isolasjon tak (bedre enn $U=0.15$)
- Termiske mottemperaturfasader
- Gråvann-varmegjennvinning.
- Innvendig isolasjon av murvegger med 3-5 cm diffusjonsåpent isolasjonsmateriale (puss eller gips på trykfast mineralull).
- Utvendig (tilleggs) isolasjon av tak mot nord, vest og øst med isolasjon og tekking i samsvar med Tek10 - mot sør med anlegg for energi (temperatur) fangst.



RESSURS: LOKALE AKTØRER

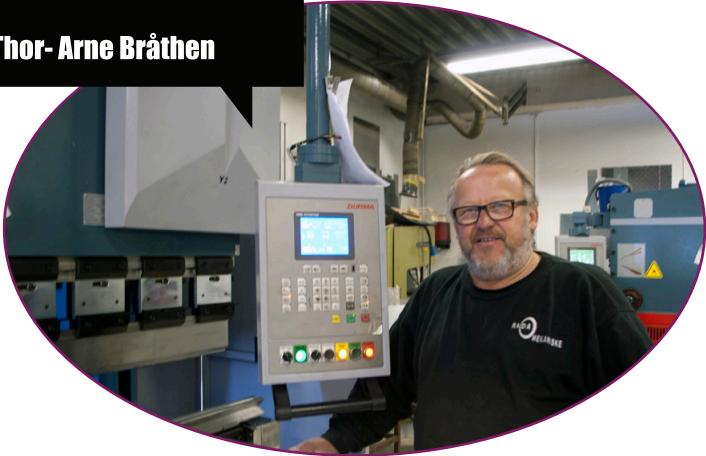
LOKALE AKTØRER

Vi har kartlagt noe av det faglige lokalmiljøet på Furuset. Hvordan kan de bidra til gjennomføringen av prosjektet? 500 -1000 meter fra tomta ligger enklaver av grossister og kunnskapsfolk. U-31 må kan bli et prosjekt som tilhører Furuset i videre forstand. Samarbeid med lokale fagaktører vil styrke prosjektets identitet og gi tilhørighet til bydelen utover prosjektets tomtegrense.



Vi i Radia på Furuset gjør alle typer stål og metallarbeider. vi kan være kreative i produksjonen selv om dere kommer med standardmål!

Thor- Arne Bråthen



Plastkompaniet på Furuset har alt av akryl og polycarbonat plater. Restmaterialer til rekverk på trapper er en god ide som vi vil utvikle videre med dere!

John-Georg Thomas



Norsk Stål på Furuset kan levere alt som har med taksikring å gjøre! vil bidra til prosjektet U-31 på Furuset!

Viktor Frøjd



Møbelsnekkerne Bache-Wiig & Reitan lager miljøvennlige interiørløsninger. vi vil bidra til prosjektet U-31!

Jannicke Tamburstuen



vi på Ruukki / Furuset kan stål og stålkonstruksjoner. vil bidra til prosjektet U-31!

Marcus Ravn, Einar Johannesen



Plania på Furuset kan takplater! Vi vil bidra til prosjektet U-31!

Tormod Pettersen

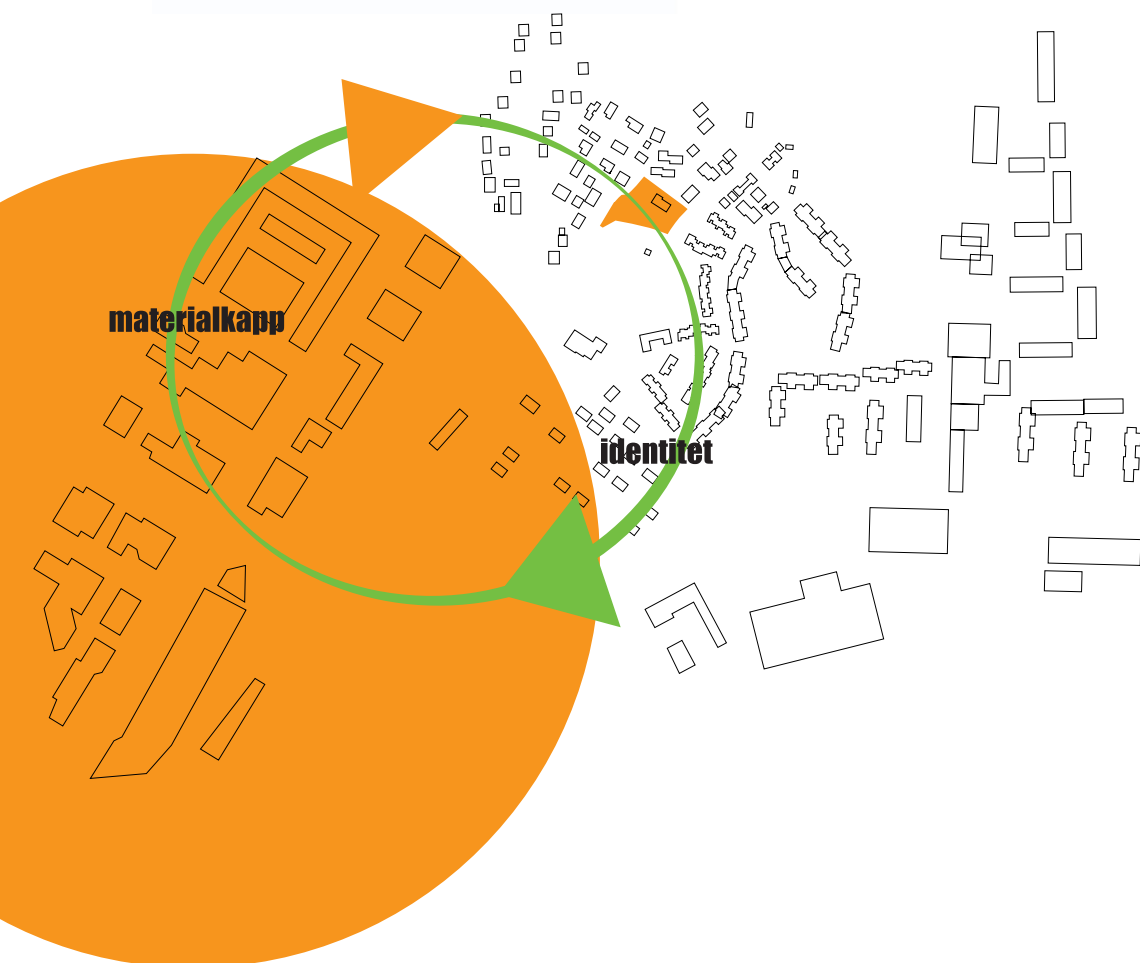


Einar Stange AS har stor kompetanse på naturlig hydraulisk kalk. Den kan brukes til restaurering av Furuhuset. Vi vil bidra til prosjektet U-31!

Maylen K. Schau



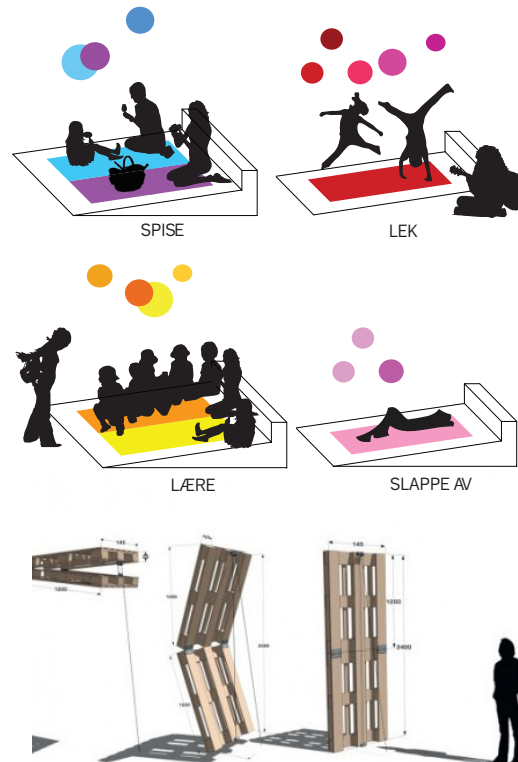
INNOVATIV GJENBRUK



gjenbruk materialer



Restkapp fra emballasje-industrien kan bli tørre sitteunderlag utendørs

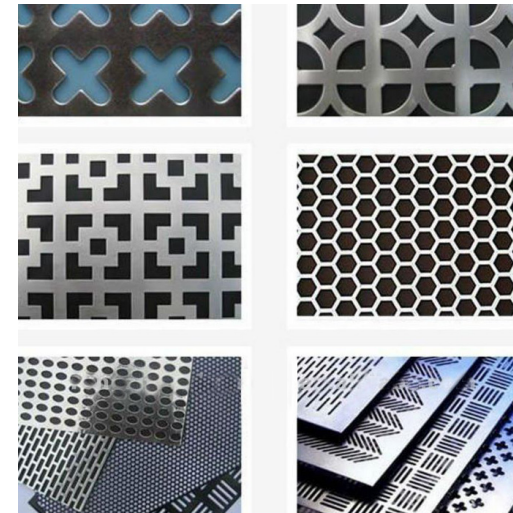


paller har blitt utekrakker!

industrielle prosesser



Restkapp fra verksteder kan benyttes til detaljer i rekkverk, postkasser, skilting ol.



Restplater fra water-jet kan bli postkasser og skilt!



palle har blitt stuebord!

transformere ready-made



Tomflaske kasse har blitt lampe!

FURUHUSET: SOSIAL ARENA



ready-mades kan benyttes til å sette preg på fellesrom i Furuhuset, som møbler eller blomsterkasser i uterom, eller en gave til hver beboer ; et palle- stuebord!

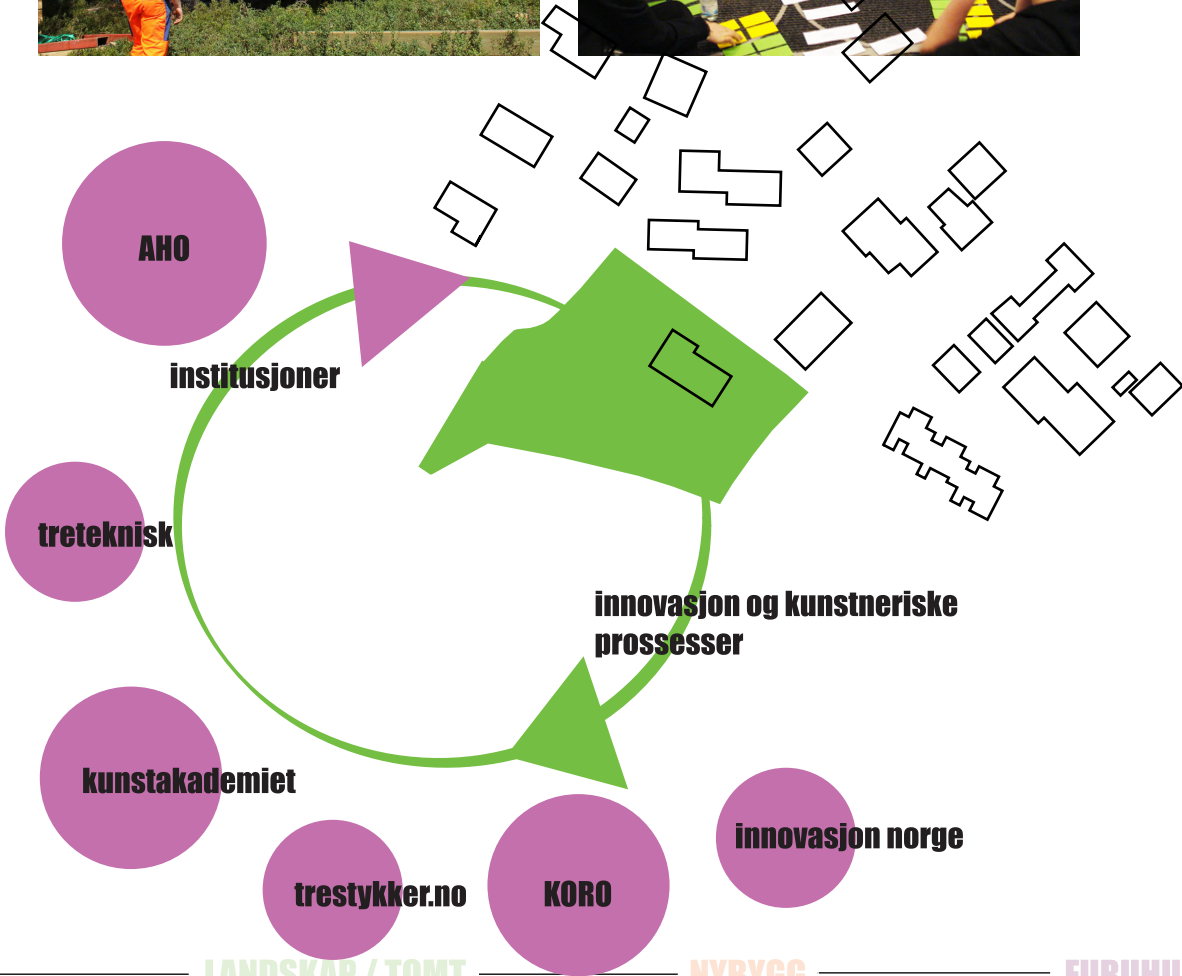


palle har blitt stuebord!

innovative prosesser

INNOVATIVE PROSESSER OG GJENBRUK
Det finnes utallige verksteder i Oslo-området som jobber med fresing, kutting, kapping og sliping av materialer. Verkstedene har restlagre med materialkapp og B-varer som kan benyttes til å utforme detaljer som postkasser, rekkverk, skilting, deler av uteområder ol.

Skoler, programmer, institusjoner, mastercourses i Oslo ol. står i kø for å være med på spennende prosjekter! U-31 kunne generere flere workshops både i prosjekteringsfasen, byggefasen og innflyttingsfasen.
Vi har tro på at slike prosesser beriker alle involverte parter, skaper identitet, historier, kunnskap og tverrfaglig fellesskap langt utover tomt og prosjektgrense.



Metall og interiør på Kunsthøgskolen i Oslo kjører to kurs i året med tema transformasjon av gjenstander og ready-mades



Arkitektstudenter står i kø for å delta i byggeprogrammet Trestykker.no som er et samarbeidsprosjekt mellom AHO, BAS og NTNU. Byggeriene som har kommet opp de siste årene har høstet oppmerksomhet. Her fra Naustet ved Operaen.



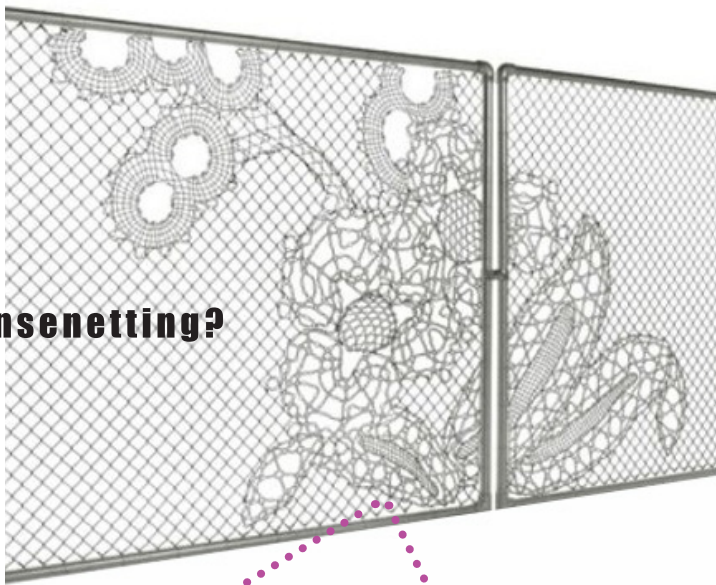
FELLES MINGLESTED UNDER TAK I HAGEN?



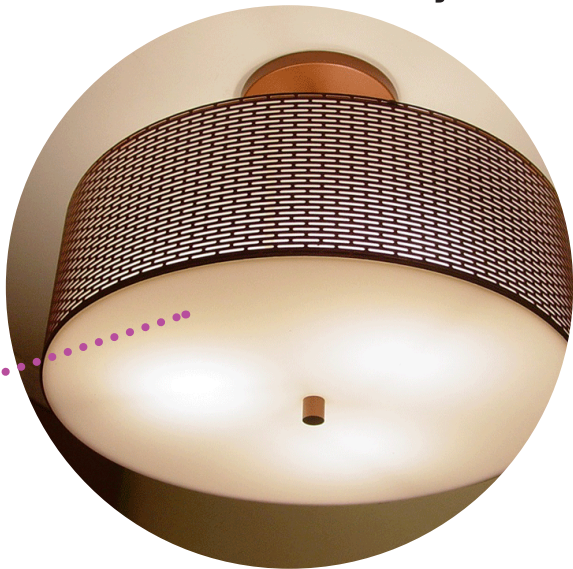
NOE TIL FELLESROMMET I FURUHUSET?

identitet

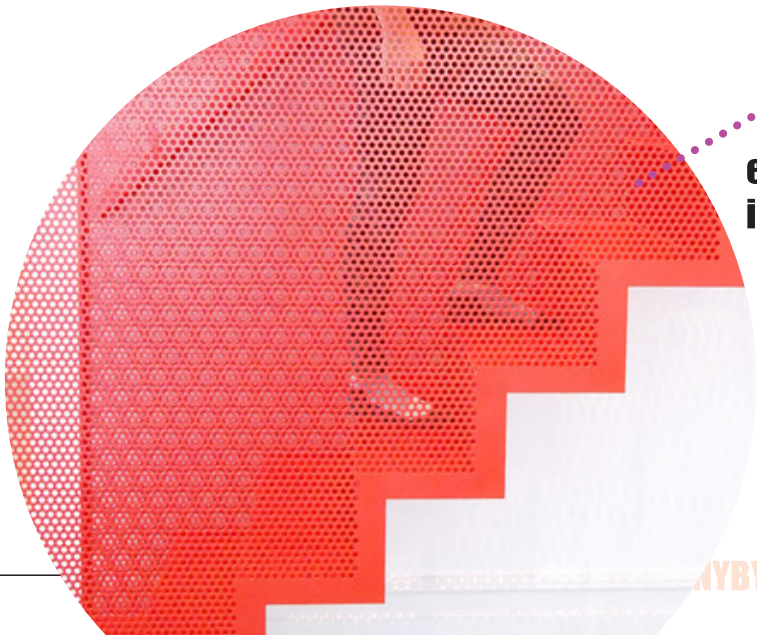
kunstneriske preg på enkel hønsenetting?



kunstneriske transformasjoner av eksisterende objekter i FURUHUST?



et identitetskapende sykkelverksted fra paller?



en identitetskapende trapp av resttkapp fra industrielle prosesser?

